



➤ Taiko japanische Trommelkunst

Ästhetische Bewegung, archaischer Klang, vollkommene Konzentration und Spannung, das ist die Philosophie und Kunst des japanischen Trommelns. Die eleganten, weit ausholenden Bewegungen verbinden sich zu einer beeindruckenden Choreographie. In diesem Seminar werden grundlegende Kenntnisse vertieft und weiterentwickelt.

12.01. - 14.01.2024/27-29.09.2024

➤ TeamUp deutsch-polnisch-ukrainisches Fachkräfteprogramm

Vom Warm-Up bis zum Feed-Back, vom Krisenmanagement zur Abschiedsschnecke, vom Impulsreferat zur Stadtrally: dieses Seminar thematisiert alle Elemente einer internationalen Jugendbegegnung und gibt viel Raum zum Ausprobieren von einer neuen Rolle als Teamende*r.

04.02. - 09.02.2024

➤ Balance im Berufsleben Gelassen und resilient durch innere Harmonie

In diesem Bildungsurlaub können Sie einen gesunden Umgang mit Stress lernen.

BILDUNGSURLAUB

Sie setzen sich mit persönlichen Ressourcen auseinander, üben den achtsamen Umgang mit sich selbst und lernen Entspannungsmethoden aus dem Yoga und über die Atmung kennen. Wer in sich ruht, ausgeglichen ist, ist auch belastbar und kann beruflichen und privaten Anforderungen gelassen und flexibel begegnen.

26.02. - 01.03.2024

➤ Bildungszeit sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag

Selbstsicheres Auftreten und verständlich und klar zu sprechen, stärkt die berufliche Präsenz. Körpersprache, Stimme, Sprechgeschwindigkeit und emotionale Ausdruckskraft sind maßgeblich für Wirkung und Überzeugungskraft. Durch ein bewusstes Einsetzen dieser Faktoren können Vertrauen geschaffen, Konflikte entschärft und Informationen besser verständlich vermittelt werden.

BILDUNGSURLAUB

26.02. - 01.03.2024

➤ Peer – Leader –Forum Antisemitismus und Rassismus in Vergangenheit und Gegenwart

Gemeinsam mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16 und 27 Jahren mit und ohne Migrationsgeschichte fahren wir drei Tage nach Hamburg und werden uns in der KZ-Gedenkstätte Neuengamme mit deutscher Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft auseinandersetzen. Zeit für Ausgleich im Stadtzentrum bleibt auch.

07.03. - 10.03.2024

➤ Vom ersten Ton zum fertigen Lied Popsongs selber schreiben

Eine musikalische Methode für die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

BILDUNGSURLAUB

Egal ob Pop, Rock, Reggae, Rap, Hip-Hop, Ska oder Elektrobeats in diesem Bildungsurlaub werden aus euren Ideen für einen Text und einigen Akkorden ein Song. Dabei werden die Grundlagen des Songwritings vermittelt. Für die Teilnahme sind keine profunden Notenkenntnisse oder musiktheoretisches Wissen nötig. Wichtig wäre, die Lust an Musik und Takticherheit.

15.04. - 19.04.2023

➤ Worte können Mauern sein oder Fenster Gewaltfreie Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation (GFK), auch wertschätzende oder verbindende Kommunikation genannt, kann helfen, Konflikte zu lösen, ohne dass es Gewinner*innen oder Verlierer*innen gibt. Menschen lernen einander zu zuhören und sich ehrlich mitzuteilen, Egal ob es um Streit in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz geht.

BILDUNGSURLAUB

27.05. - 31.05.2024/21.10. - 25.10.2024

➤ Koloniale Kontinuitäten und Geschlecht

Decolonize! Diesen Slogan sehen wir in den letzten Jahren vermehrt. Wenn in der Öffentlichkeit über Kolonialismus gesprochen wird, sind zentrale Themen Erinnerungskultur und Restititionen oder auch die Idee der Dekolonisierung von Institutionen, sowie die Zusammenhänge von Kolonialismus und Klimagerechtigkeit. Koloniale Kontinuitäten spielen auf allen gesellschaftlichen Ebenen eine Rolle. Auch in Bezug auf Geschlecht und Sexualität. Doch was haben Geschlechterkonstruktionen eigentlich mit Kolonialismus zu tun? Wie sahen präkoloniale Vorstellungen von Geschlechtlichkeit und Sexualität aus? Und: Wie ist das eigentlich heute?

28.06. - 30.06.2024

➤ Odyssee internationales Tanz- und Theaterprojekt

Die unsterbliche Geschichte von Odysseus abenteuerreicher Reise und Heimkehr rudert im Sommer auf die Bredbecker Bühne! Jugendliche und junge Erwachsene aus Deutschland, Polen und der Ukraine werden eingeladen, unter professioneller Leitung eine epische Theaterproduktion zu erarbeiten. Interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen, Vorerfahrungen sind nicht nötig.

28.06. - 08.07.2024

➤ Plan(et)B jetzt!

Der Klimawandel ist nicht aufzuhalten- wir müssen uns anpassen.

BILDUNGSURLAUB

Welche Anpassungsstrategien gibt es? Was hemmt und was fördert die Anpassung? Familien beschäftigen sich mit Fragen zur Klimaanpassung und damit, wie sie nachhaltiger leben und was sie zum Schutz unseres Planeten beitragen können. Gemeinsam versuchen wir ökologischen Zusammenhänge hautnah zu erleben und zu begreifen. Für Kinder wird das Programm altersgerecht gestaltet.

27.07. - 02.08.2024

Für Familien

➤ Radeln & Moor Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor

In dieser Woche erkunden Sie mit dem Fahrrad die beeindruckende Landschaft im Teufelsmoor. Kulturell-historisch befassen Sie sich mit Kunst, Musik, Bewegung und Geschichte, sodass Sie die Melancholie des Moores und die gegenwärtige Stimmung in der Region kennenlernen.

BILDUNGSURLAUB

29.07. - 02.08.2024

➤ Stagepack Sommerakademie

Auch in diesem Jahr hat die beliebte Sommerakademie mit ihren Gesang-, Schauspiel-, Klavier-, Tanz- und Ukulele-Workshops wieder einen festen Platz im Programm. Geübt wird im bewährten Crossover-Prinzip mit kleinen Gruppen und unter professioneller Anleitung.

21.07.-28.07.2024

➤ Pilze entdecken Ein Pilzwochenende

An diesem Wochenende haben Sie Gelegenheit, sich unter professioneller Anleitung mit Pilzen und Pilzbestimmung zu beschäftigen – zubereiten und probieren eingeschlossen.

11.10. - 13.10.2024

➤ QueerTopia Sommercamp

„Das ist doch Wunschdenken!“ – Genau richtig- beim QueerTopia Sommercamp ist das eine Woche lang Programm! Wenn wir im Alltag mit queerfeindlicher Gewalt konfrontiert sind bleibt die Fantasie und Vorstellungen einer queerfreundlichen Zukunft auf der Strecke. Besonders für diejenigen Menschen, die von Mehrfachdiskriminierung betroffen sind, bleibt wenig Zeit zum Träumen. In diesem Sommercamp wird genau dies getan: Mithilfe kreativer Methoden wird ein Raum zum selbst entdecken, entfalten und gestalten geschaffen. Eure Ideen, Wünsche und Erfahrungen sind hier im Mittelpunkt!

26.07.-02.08.2024

➤ Und außerdem

Perspektive Zukunft: Lebenswegplanung für junge Menschen im Übergang Schule-Beruf, **untold stories:** Rechercheprojekt für Migrationsgeschichten, **Wellness und Selbsthilfe:** Seminare für Menschen aus Selbsthilfegruppen, **Peer Leader Forum –** Jugendforum im Programm #lautsein Partnerschaft für Demokratie u.v.m.

Alle Seminartermine finden Sie auf der Rückseite und vieles mehr unter www.bredbeck.de/bildungsangebot

Besucht uns auch auf:  @bildungsstaette_bredbeck

Die Bildungsstätte Bredbeck ist:

- als Niedersächsische Heimvolkshochschule anerkannt und dem Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten angeschlossen.
- außerdem nach der Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung (LQW) zertifiziert.
- anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung

Bildungsstätte Bredbeck
Heimvolkshochschule des
Landkreises Osterholz
An der Wassermühle 30
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: + 49 (0) 4791.96 18 37 00

Fax: +49 (0) 4791.96 18 37 97

www.bredbeck.de

info@bredbeck.de



➤ Programm 2024

Die Bildungsstätte Bredbeck bietet jährlich mehr als 100 Seminare, Fortbildungen und Projekte aus den Bereichen **politischer, kultureller, beruflicher, internationaler** sowie der **Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung** an. Im Folgenden finden Sie unseren Seminar kalender 2024. Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Veranstaltungen sowie aktuelle Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.bredbeck.de

- 04. –07.01.** Konzentration, soziale Interaktion, strategisches Handeln und gemeinsam Neues entdecken
- 12. –14.01.** Taiko – japanische Trommelkunst
- 17. –19.01.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 19. –21.01.** Peer-Leader-Forum – Partnerschaft für Demokratie
- 25. –28.01.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 18 2.4 Schatten
-
- 02. –04.02.** „Der Ernst“ und „Robinson Crusoe“ – Theaterjugendarbeit
- 04. –09.02.** Team Up! – Internationale Qualifizierung für Teamer*innen
- 12. –13.02.** Theater inklusiv – theaterpädagogisches Seminar
- 12. –14.02.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 14. –16.02.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit „Konstruktiver Umgang mit starken Gefühlen“ Vertiefungsseminar der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg
- 19. –21.02.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 19. –23.02.** Hauptschulkurs 2024 – Kreative Projektwoche
- 22. –25.02.** Kopfkino – Werkstatttage für Illustration
- 26. –01.03.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Balance im Berufsleben: Gelassen und resilient durch innere Harmonie
- 26. –01.03.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag
- 26. –01.03.** Unterdrückung fighten – Seminare leiten! Train-the-Trainer (Modul 1)
- 26. –03.03.** ROOTS – Historisch-politische Studienwoche
-
- 04. –06.03.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 04. –08.03.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit: Work – Life – Balance. Kreative Gestaltung von Übergängen
- 04. –08.03.** Einzelseminar im Bundesfreiwilligendienst – We care about future! (Arbeits- und Zukunftsperspektive. was kommt nach dem Bundesfreiwilligendienst?)
- 07. –10.03.** Peer – Leader- Forum: Antisemitismus und Rassismus in Vergangenheit und Gegenwart
- 07. –10.03.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 18 2.5 Heilun)
- 08. –13.03.** Allerweltorchester und Westend Global Band
- 10. –15.03.** Inklusion in den sozialen Systemen (Deutsch-Israelischer Fachkräfteaustausch)
- 11. –13.03.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 28. –07.04.** Orchesterwerkstatt
-
- 05. –07.04.** Untold Stories (Modul1) ONLINE
- 08. –10.04.** Mental Health and Youth – internationaler Fachkräfteaustausch
- 08. –10.04.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 10. –12.04.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 11. –14.04.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD17 Prüfung
- 13. –19.04.** Keep Cool! – Internationale Jugendbegegnung zum Thema Nachhaltigkeit und Umweltschutz
- 15. –17.04.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit „URBANflowART und dabei das perfekte Bild vergessen lassen“ Kunst, Alltag, Gegenwart
- 15. –19.04.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Vom ersten Ton zum fertigen Lied – Popsongs selber schreiben
- 19. –21.04.** Hinter'm Horizont geht's weiter... Selbsthilfe
- 19. –21.04.** Unterdrückung fighten – Seminare leiten! Train-the-Trainer (Modul 2)
- 22. –26.04.** Einzelseminar im Bundesfreiwilligendienst We care about you! (Geschlecht, sexuelle Bildung, Geschlechterkompetenz) ONLINE-Seminar
- 24. –26.04.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 29. –30.04.** Antisemitismus – eine Herausforderung im Alltag und der Bildungsarbeit
-
- 02. –05.05.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 19 Neubeginn 1.1Kontakt
- 09. –12.05.** „Du bist nicht allein“ Theaterjugendclubarbeit
- 13. –15.05.** Erwachsen werden in Unsicherheiten?! – Jugendliche im Übergang Schule-Beruf bestärken und begleiten
- 13. –17.05.** Hauptschulkurs 2024 – Intensive Prüfungsvorbereitung
- 16. –20.05.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD18 3.1 Diamant
- 16. –23.05.** Spójnosz bedeutet Zusammenhalt – deutsch-polnische Jugendbegegnung
- 27. –29.05.** (Praxis-)Anleitung leicht gemacht! Eine Anleitung zum Anleiten
- 27. –31.05.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Worte können Mauern sein oder Fenster: Gewaltfreie Kommunikation
-
- 03. –05.06.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 05. –06.06.** Gegen Gleichstellung?! Fortbildung zu Antifeminismus
- 09. –16.06.** Angeschlagen – Deutsch-Polnische Jugendbegegnung zum Thema Mentale Gesundheit
- 10. –11.06.** Einführung in die Traumapädagogik
- 10. –12.06.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 17. –21.06.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Synergie von Leichtigkeit und Effizienz
- 17. –21.06.** Bogenschießen für Frauen
- 20. –23.06.** Untold Stories (Modul 2)
- 28. –30.06.** Koloniale Kontinuitäten und Geschlecht
- 28. –08.07.** Odyssee Internationales Tanz – und Theaterprojekt
-
- 13. –20.07.** Bredbeck Lito – Internationales Sommerferienecamp
- 21. –28.07.** Stagepack Sommerakademie
- 26. –02.08.** QueerTopia – Sommercamp
- 29. –02.08.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Plan(et) B jetzt! Klimaanpassung und Nachhaltigkeit für Familien
- 29. –02.08.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Radeln und Moor – Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor
-
- 04. –10.08.** Allerweltorchester
- 12. –16.08.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Burnout und Stressprävention
- 19. –21.08.** Hauptschulkurs 2025 – Einführungstage
- 19. –23.08.** Bogenschießen intensiv (für Fortgeschrittene)
- 23. –25.08.** Empowerment-Sommercamp
- 24. –30.08.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 19 1.2 Biografie
- 26. –28.08.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Ruhestand. Und dann?
- 26. –28.08.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 28. –30.08.** Let's talk about Sex. Sexuelle Bildung queersensibel gestalten.
-
- 02. –03.09.** Kinder stark machen! – Gewaltprävention und wertschätzender Umgang mit Schulkindern im Hort
- 02. –04.09.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 21. –27.09.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD18 3.2 Praxis I
- 27. –29.09.** Taiko – japanische Trommelkunst
-
- 03. –06.10.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – Herbstseminar
- 11. –13.10.** Pilze entdecken – ein Pilzwochenende
- 17. –20.10.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 19 1.3 Herz
- 18.–20.10.** Let's play – Musikwerkstatt
- 21. –23.10.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 21. –25.10.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Worte können Mauern sein oder Fenster: Gewaltfreie Kommunikation
- 21. –25.10.** Bildungsurlaub / Bildungszeit Out oft he blue – Kreative Denkprozesse entfalten, persönliche Kompetenzen entwickeln
- 23. –25.10.** Hauptschulkurs 2025 – Berufs- und Lebenswegplanung
- 28. –30.10.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
-
- 04. –08.11.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Körper im beruflichen Alltag – Konzept/ Methoden/ Reflexion
- 11. –13.11.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 16. –22.11.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 18 3.3 Praxis II
- 18. –20.11.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung
- 22. –24.11.** Selbstfürsorge entwickeln – Selbsthilfe
- 22. –24.11.** Peer-Leader-Forum – Partnerschaft für Demokratie
- 24. –30.11.** ROOTS – Historisch-politische Studienwoche
-
- 01. –07.12.** Christmas Lights – Internationales Chorprojekt
- 02. –06.12.** Bildungsurlaub/ Bildungszeit Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag
- 07. –13.12.** Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD 19 1.4 Musik
- 16. –18.12.** Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

➤ #Lautsein Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz

Die Bildungsstätte Bredbeck setzt sich mit ihrem Verständnis von emanzipatorischer politischer Bildungsarbeit für die Selbst- und Mitbestimmung, reflexive Meinungsbildung und die Entwicklung von solidarischem Gemeinsinn im Sinne einer starken Demokratie ein.

Zusammen mit dem Kreisjugendamt als federführendem Amt ist die Bildungsstätte Bredbeck als Fach- und Koordinierungsstelle im Programm „Lautsein – Partnerschaft für Demokratie“ dabei. Damit bieten sich erweiterte Handlungsmöglichkeiten, mit unserer Expertise aktiv Demokratiebewusstsein insbesondere für junge Menschen in und mitzugestalten.



Im Bundesprogramm „Demokratie leben!“

Seit Mitte 2020 ist der Landkreis Osterholz im Bundesprogramm „Demokratie leben!“ eine Partnerschaft für Demokratie. Das Programm des BMFSFJ verfolgt das Ziel, Demokratiebildung, Vielfaltsgestaltung und Extremismusprävention weitflächig voranzubringen. Eine der Säulen sind die auf der

kommunalen Ebene angesiedelten Partnerschaften für Demokratie.

Mit dem Slogan: #Lautsein – Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz heißt es nun:

- #Lautsein mit Kindern und Jugendlichen, um Mut und Begeisterung zur Beteiligung zu wecken.
- #Lautsein um Diskriminierung und Benachteiligung zu vermeiden. Dabei sollen Selbstverantwortung und Eigenständigkeit gestärkt werden.
- #Lautsein gemeinsam mit Allen für Demokratie und Vielfalt: um eine Plattform für bestehendes und neues Engagement zu bieten.

Es gibt zwei Fördertöpfe in dem Programm, aus denen (Mikro-) Projekte von gemeinnützigen Organisationen, Initiativen und Gruppen in dem Themenfeld gefördert werden können. Weitere Infos unter www.landkreis-osterholz.de/demokratieleben Auch 2024 wird es laufend Fortbildungen, Veranstaltungen und Projekte von #Lautsein geben.

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!