



hi!

hello



Das ist Bredbeck

> Herzlich Willkommen in Bredbeck!

Mit diesem Heft möchten wir Ihnen unsere Bildungsstätte vorstellen – mit ihren Themen, Menschen, Projekten und vielfältigen Bildungsseminaren. Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmer*in, Kooperationspartner*in, Gast vor Ort oder auf unserer Webseite www.bredbeck.de

Frequently Asked Questions – oder: was ist eigentlich Bredbeck?

Was ist eine Bildungsstätte?

Bredbeck ist eine Bildungsstätte, eine von vermutlich mehreren hundert in Deutschland. Bei uns widmen Menschen sich für eine gewisse Zeit, meistens zwischen 2 und 9 Tagen, als Teil einer Gruppe einem Lernthema. Bredbeck hat ein eigenes Gelände mit Seminarräumen und Übernachtungshäusern, einer eigenen Küche und ca. 30 Mitarbeitenden genau zu diesem Zweck.

Und was ist dann eine Heimvolkshochschule?

Heimvolkshochschule ist ein (ziemlich langer) Begriff für niedersächsische Bildungsstätten, die nach dem niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz arbeiten und durch das Land Niedersachsen dafür gefördert werden.

Gehört Bredbeck zum Landkreis Osterholz?

Die Bildungsstätte Bredbeck ist sogar Eigenbetrieb des Landkreises Osterholz. Das ist eine seltene, wenn nicht sogar

einmalige Situation. Der Landkreis Osterholz ist bereits seit Gründung der Bildungsstätte als Jugendbildungsstätte 1976 Träger und fördert Bredbeck finanziell mit einem jährlichen Zuschuss. Bredbeck ist deshalb die Bildungsstätte, die für die Bürger*innen des Landkreises da ist und es gibt viele Kooperationsprojekte zwischen der Landkreisverwaltung, den Institutionen und Akteur*innen im Landkreis und uns.

Was kann man denn in Bredbeck überhaupt machen?

Unser Bildungsprogramm teilt sich in die Sparten internationale Bildung, politische (Jugend-) Bildung, berufliche Bildung, kulturelle Bildung und Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung. Viele Seminare, wie zum Beispiel Yoga oder Bogenschießen, gibt es schon seit Jahren und jedes Jahr können Menschen sich neu dafür anmelden. Andere Angebote, zum Beispiel in der beruflichen Bildung, werden jedes Jahr neu konzipiert und angeboten. Manche Seminare finden in Kooperation mit Schulen oder zum Beispiel Sportvereinen statt. Es gibt auch zertifizierte Seminarreihen. Einen guten Überblick über unsere Themen und Projekte gibt dieses Heft. Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmer*in, Kooperationspartner*in, Gast vor Ort oder auf unserer Webseite www.bredbeck.de.

Gibt es bei dem breiten Programm einen gemeinsamen Nenner?

Ja. Es stimmt, dass Menschen in Bredbeck ganz unterschiedliche Seminare besuchen und mit ganz unterschiedlichen Kompetenzen und Lerninhalten nach Hause gehen. Es gibt aber auch Konstanten: Bildung in Bredbeck ist

- gruppenbezogen
- handlungsorientiert
- reflexiv

In der Praxis bedeutet das, dass alle Lernenden gemeinsam im Seminar aktiv werden – klassischen Frontalunterricht gibt es bei uns so gut wie nicht.

Und wer kann da mitmachen?

Alle! Grundsätzlich freuen wir uns über alle Teilnehmenden und bemühen uns, möglichst für alle Menschen Angebote zu schaffen, unabhängig von Alter, Bildungsgrad, Herkunft oder Geschlecht. Besonders am Herzen liegt uns die Zielgruppe zwischen 16 und 26 Jahren. Viele unserer Angebote sind auf die Fragen und The-

men dieser Zielgruppen zugeschnitten. Aber seit zwei Jahren haben wir auch wieder Angebote für Kinder im Programm und Erwachsene bis hin zu Senior*innen sind bei uns auch in vielen Formaten vertreten.

Wenn es für ein Programm besondere Teilnahmevoraussetzungen gibt, werden diese auf der Webseite genannt. Damit unsere Angebote für möglichst viele Menschen zugänglich sind, arbeiten wir sehr viel mit geförderten Projekten, dadurch können wir oft niedrige Teilnahmegebühren anbieten.

Kann ich auch mit einer Gruppe kommen und mein eigenes Programm machen?

Gruppen können gerne als Gastgruppen zu uns kommen, wenn sie ein Bildungsziel verfolgen, dass mit unserem Leitbild kompatibel ist, zum Beispiel Chöre, Kollegien aus Schulen oder Instituten, Auszubildende und vieles andere mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

Kirsten Dallmann

Inhalt

Vorwort	2-3
Wo liegt Bredbeck? / Geländeplan	4-5
Haus und Umgebung	6-7
Internationale Bildung	8-9
Politische Bildung	10-11
Berufliche Bildung	12-13
Kulturelle Bildung	14-15
Gesundheit und Persönlichkeitsbildung	16-17
Regional.....	18-19
Demokratieprojekt	20-21
Erleben Lernen /Bildung on demand	22-23
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Diversitätssensible Geschlechterbildung	24-25
Empowerment.....	26-27
Bredbeck Team	28-29
Bredbeck vernetzt	30-31

Impressum

Redaktion: Kian Pourian, Kirsten Dallmann | Gestaltung, Satz: Johanna van Joolen | Fotos: Bildungsstätte Bredbeck, W. Brünjes, S. Nass, M. Schönau-Jahn, Stagepack-Bühnenttraining, photocase.de (S.18), thenounproject.com (Bild S.20 und Icons) Illustration: C. Schmelter-Pourian (Titel- und Rückseite S.9, S.27)

> Haus und Umgebung

Was für Seminarräume gibt es?

Für Projekte, Workshops, Proben und Tagungen haben wir 9 helle und großzügige Seminarräume, die es leichtmachen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Der Pavillon ist mit 200 qm unser größter Raum. Er ist für Theater, Tanz, Chor- und Orchesterproben ebenso geeignet wie für Veranstaltungen, Präsentationen oder große Tagungen mit bis zu 200 Personen.

Ganz neu in der Seminarraum „Perspektive“. Er steht seit 2022 neben dem Jugendgästehaus und wartet mit 80qm, großen Fenstern und moderner Ausstattung auf die ersten Nutzer*innen. Hörsaal und Diele sind ebenfalls freistehende Seminarräume, die für Gruppen zwischen 10 und 30 Personen tolle Bedingungen zum Beispiel für Kunst, Theater, Gesang oder Arbeitstreffen haben.

In unserem historischen Haupthaus befinden sich 6 weitere kleinere bis mittelgroße Tagungsräume. Sie sind lichtdurchflutet, bieten eine schöne Aussicht auf den umliegenden Wald und verströmen eine gemütliche Arbeitsatmosphäre, die ganz besonders von beruflichen Teams gerne genutzt wird.

Und die Seminartechnik?

Die Klassiker der Moderationsgestaltung, Flipchart, Pinnwand und Moderationskoffer gehören in Bredbeck zum Ausstattungsstandard. Wir verfügen über Beamer, Leinwände, Laptops und ein flächendeckendes W-LAN in allen Seminarräumen. Neu ist, dass wir auch hybride Seminare technisch mit Video- und Audiotechnik ausstatten können und hybrid, online oder für die Lernenden vor Ort drei Smartboards nutzen können. In unseren eigenen Projekten arbeiten wir außerdem mit Tablets, Equipment für Film- und Theatertechnik und einer Vielzahl erlebnispädagogischer Materialien. Wenn Sie ein konkretes Medium einsetzen wollen,



sprechen Sie uns gerne an – vielleicht haben wir es ja bereits vor Ort.



Wie sind die Übernachtungsräume?

Unsere Übernachtungshäuser bieten Gruppen von 6 bis 35 Personen Platz für völlig ungestörte Zusammenkünfte. Die beiden Atrium-Häuser (je 35 Betten in Doppelzimmern mit Dusche/WC) und das Jugendgästehaus (22 Betten, überwiegend Mehrbettzimmer, separate Dusch- und WC Anlage) verfügen über große Gruppenräume mit Bistro und separate Terrassen mit Grillmöglichkeit. In den Atriumhäusern kann man es sich im Sommer im Innenhof und im Winter vor dem Kamin gemütlich machen. Sie wurden 2017 und 2018 kernsaniert und punkten seitdem mit modernen Möbeln und einer einladenden Gestaltung.

Was gibt es zu Essen?

Gutes Essen ist wichtig für jedes Seminar. Täglich frisch, abwechslungsreich und gesund werden unsere Gäste vom Küchenteam mit vier Mahlzeiten am Tag verwöhnt. Besonders überzeugt sind wir selbst von unseren vegetarischen und veganen Gerichten – probieren Sie es aus!

Was kann ich in der Freizeit in Bredbeck tun?

Viele Terrassen und Sitzgruppen im Grünen laden zu gemeinsamen Pausen oder auch zu Arbeitseinheiten an der frischen Luft ein. Aktiv werden kann man bei einem lehrreichen Spaziergang auf unserem Geestpfad, bei einer Runde Tischtennis oder Kicker oder auf unserem Sportplatz. Abends wird unsere Sauna, die Feuerstelle oder das Tipi viel genutzt. Wir verleihen gerne und kostenlos unsere vielen Spiele für drinnen und draußen. Nach Anmeldung können Sie mit uns Termine für den mobilen Hochseilgarten oder für unser Moormuseum vereinbaren. Und schließlich können Sie mit Hilfe unserer Fahrräder auch gut die nähere Umgebung erkunden.

Was kann man im Landkreis Osterholz tun?

Wir beraten Sie gerne über Ausflugsmöglichkeiten in der Region. Mit dem Fahrrad gut erreichbar sind die Ziele in Osterholz-Scharmbeck. Hier kann man zum Beispiel bowlen, eine Eisdiele besuchen, ins Kino oder Schwimmbad gehen. Schöne ländliche Radtouren führen in das Teufelsmoor, zu den Badeseen in Ohlenstedt oder zum Hammestrand. An diesem schönen Ort kann man hervorragend schwimmen, Kanu fahren oder sogar eine Torfkahnfahrt erleben. Auch das berühmte

Künstlerdorf Worpswede und seine Museen können mit einer Radtour erreicht werden. Bei längeren Aufenthalten können gut Ausflüge zum Denkort Bunker Valentin, den Museen in Bremerhaven, in die Bremer Innenstadt oder auch nach Oldenburg oder Hamburg geplant werden.

Welche Geschichte hat Bredbeck?

Unser Gutshaus wurde 1885 von Bremer Industriellen gebaut. Seitdem hat das Haus eine bewegte Vergangenheit als Sommerresidenz und Lungenheilanstalt erlebt. Zur Zeit des Nationalsozialismus wurde in Bredbeck vermutlich die Hitlerjugend geschult. Es gab Pläne, das Gelände als Offizierscasino zu nutzen. Seit 1976 ist Bredbeck eine Bildungsstätte, die seitdem für verschiedene Zielgruppen und mit verschiedenen Methoden außerschulische Bildung anbietet. Einen etwas ausführlicheren Einblick bekommen Sie auf unserer Webseite.

Wo ist Bredbeck digital zu finden?

www.bredbeck.de

www.visionandwork-bredbeck.com

Social Media:

LinkedIn, YouTube, Instagram: @bredbeck /

@bredbeck_demokratieleben/

@bredbeck_jugend /

www.facebook.com/BildungsstaetteBredbeck/

Wie nachhaltig ist Bredbeck?



Wir nutzen möglichst viele Lebensmittel in Bioqualität, ...passen unsere Speisepläne saisonal an, ...nutzen und erweitern stetig das Sortiment regional bezogener Lebensmittel, ...beziehen und verkaufen fair gehandelten Kaffee und Schokolade,



...pflegen unsere Parkanlage im Landschaftsschutzgebiet, indem wir mit heimischen und insektenfreundlichen Pflanzen arbeiten, ...bieten mit einer Streuobstwiese, Vogelkästen, Fledermauskästen und Insektenhotels, viele Unterschlupfmöglichkeiten für Tiere,



...recyceln Müll in allen Bereichen der Einrichtung, auch auf den Zimmern, ...haben den Neubau und die Sanierungen energieeffizient gestaltet, ...nutzen im Neubau Perspektive eine Luftwärmepumpe, ...betreiben seit 2010 ein BHKW und produzieren so einen Anteil unseres Stroms selbst,



...arbeiten mit einer inklusiven Wäscherei zusammen, ...bezahlen alle unsere Mitarbeitenden sozial gerecht nach TVöD.



Natürlich sind wir noch lange nicht am Ziel. Viele Projekte, wie zum Beispiel eine Ladestation für die Autos der Mitarbeitenden und Gäste oder auch die Ausweitung des Biosortiments wollen wir in den nächsten Jahren umsetzen. Wenn Sie Ideen zur nachhaltigen Umgestaltung unserer Bildungsstätte haben, freuen wir uns über Ihre Anregungen.



› Internationale Bildung

Wofür steht die Internationale Bildung in Bredbeck?

Seit über 60 Jahren treffen sich unter unserem Dach Menschen diverser Kulturen und Nationalitäten. In unseren Seminarräumen ertönen alle denkbaren Sprachen der Welt – von Polnisch bis Chinesisch, von Hebräisch bis Somalisch; aber was bewegt uns eigentlich dazu, die nationalen Grenzen immer wieder zu überschreiten?



Schwerpunkthemen/Ziele:

Zusammenarbeit mit Ländern der östlichen Partnerschaft: Polen, Tschechien und Ukraine

Politisch-historische Jugendbildung, Erinnerungsarbeit und Aufarbeitung der gemeinsamen Geschichte des 2. Weltkrieges

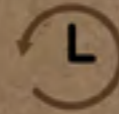
Stärkung der deutsch-israelischen Beziehungen

Kulturelle Bildung: internationale Theaterproduktionen, Kunst- und Schreibwerkstätten, Film- und Tanzproduktionen

Demokratiebildung und Nachhaltige Entwicklung

Junge Menschen im Übergang Schule-Beruf: Arbeitswelt(en) angesichts der beschleunigten Globalisierung; Lebenswegplanung und Zukunftsvisionen

Ausbildung als Seminarleiter*in für internationale Projekte



Unsere Angebote richten sich sowohl an Jugendliche und jungen Erwachsene, die ihre ersten internationalen Erfahrungen machen, als auch an internationale Fachkräfte, die ihr Netzwerk länderübergreifend erweitern und die eigene Praxis durch neue Projektmodelle bereichern wollen. Unsere Bildungsformate sind dynamisch und entwickeln sich immer weiter, um in gesunder Relation zum Zeitgeist zu stehen: ob in Präsenz, online oder hybrid, ob mit einem jahrelang bewährten Konzept oder einem komplett neuen Thema, ob mit alten Bekannten oder neuen Partner*innen – jedes internationale Projekt ist ein einmaliges Geschehen, dass sich an den Bedarfen und Interessen unserer Teilnehmenden orientiert.

Leuchtturm des Deutsch-Polnischen Jugendwerks im Elbe-Weser-Dreieck

Seit 2017 ist Bredbeck Zentralstelle für das Deutsch-Polnische Jugendwerk (DPJW). Im Deutsch-Polnischen oder trilateralen Format (z.B. mit der Ukraine oder Tschechien) führen wir jährlich circa 10 internationale Projekte zu unterschiedlichen Themen durch. Dazu zählen kulturelle Produktionen (Theater, Film, Tanz), politisch-historische Studienwochen, kreative Werkstätten und nachhaltige Projekte. Unsere Begegnungen finden sowohl in Deutschland als auch in den Partnerländern statt.

Bredbeck ist Shimon-Peres-Preis-Träger 2020

In Kooperation mit dem Sapir-College in Sderot, im Süden Israels am Gaza-Streifen gelegen und mit der

Universität Bremen, organisiert die Bildungsstätte Bredbeck seit acht Jahren einen akademischen Austausch zwischen jeweils zehn Fachkräften aus der Jugendarbeit beider Länder. Das Thema: „Inklusion und Exklusion in pluralistischen Gesellschaften – Israel und Deutschland“. Dabei werden Themen wie antirassistische Arbeit, Jugendhilfe sowie Inklusion von Behinderung und Diversität angesprochen.

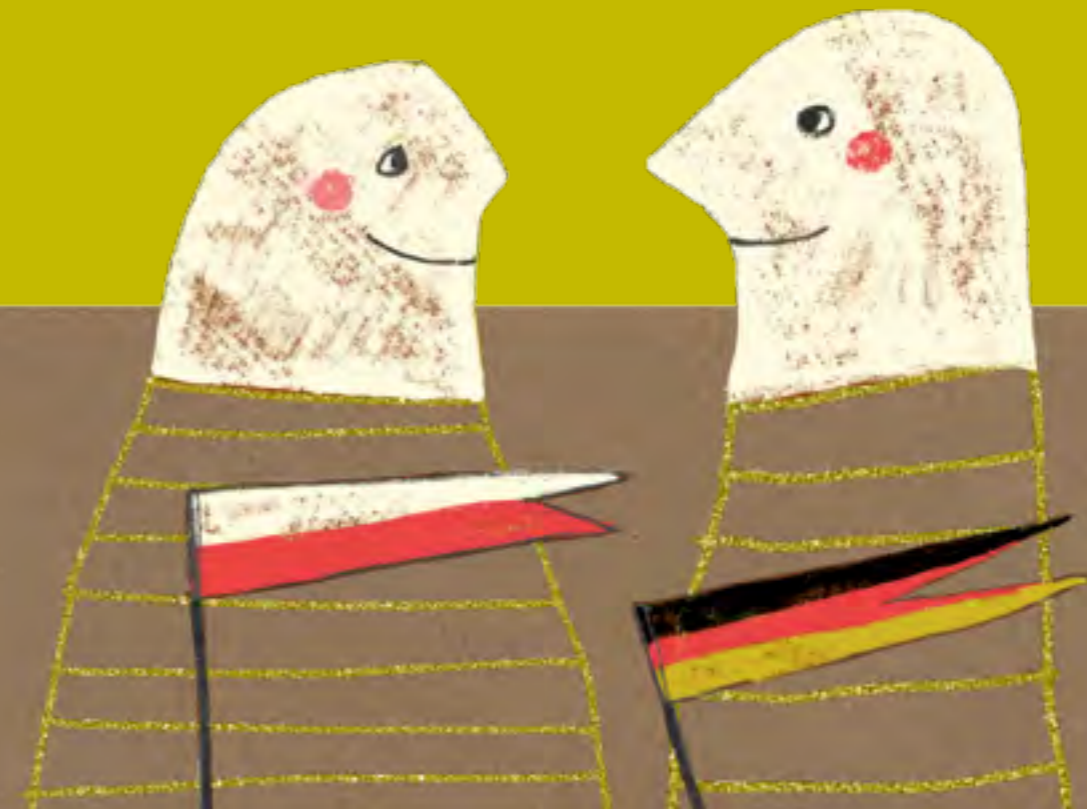
Für die geleistete Zusammenarbeit und die Beförderung der Kultur- und Friedensarbeit zwischen Deutschland und Israel wurde dieser Initiative 2020 der Shimon-Peres-Preis durch den Außenminister Heiko Maas überreicht.

Internationale Bildung für ALLE

Begegnung, Austausch, Kulturschock – diese Erfahrungen sind ein unersetzbarer Teil der Persönlichkeitsentwicklung jedes Menschen. Immer wieder wird es uns bewusst, wie sehr unsere Begegnungen mit der „Ferne“, mit dem „Anderen“ unser Leben prägen, wie sehr diese Impulse unsere Weltperspektive erweitern. Wir in der Bildungsstätte Bredbeck, glauben, dass diese Erfahrung für alle – unabhängig von Einkommen, Nationalität oder Hintergrund – möglich sein können und sollen.

Wir bleiben immer offen für Ihr Interesse und Kooperationsanfragen, wir helfen Ihnen gerne bei offenen Fragen weiter oder unterstützen Sie dabei, ihre Projektidee in die Realität umzusetzen.

Ansprechpartner: Alexander Starostin



➤ Politische Bildung

Neue Räume öffnen

Wir möchten Erwachsene und Jugendliche stärken – gesellschaftspolitisch und subjektorientiert. Einen besonderen Fokus legen wir dabei auf das Thema Übergänge, z.B. den Übergang ins Erwachsenenleben. Gemeinsam mit den Teilnehmenden beleuchten wir in unseren Seminaren politische Zusammenhänge kreativ und didaktisch vielfältig und nehmen dabei die Interessen und Bedürfnisse jede*r Teilnehmer*in in den Blick. In Kooperation mit den Schulen aus dem Landkreis Osterholz und den Einsatzstellen für Bundesfreiwillige aus Niedersachsen erhöhen wir Bildungschancen und be-

gleiten bei Bildungsherausforderungen, um Menschen jeden Alters in Sachen Lebenswegplanung, Bewältigung von Krisen und Selbstbestimmung zu empowern.

Im Programm „Perspektive Zukunft“ richten sich unsere Seminarangebote an Abschlussklassen aus dem Landkreis Osterholz. Im Programm „We are volunteers!“ begleiten wir Bundesfreiwillige mit Einsatzstellen in Niedersachsen. Auch für Menschen mit Fluchtbiografien, Migrationsgeschichten, Konfliktlots*innen, Jugendleiter*innen sowie für Auszubildende aus verschiedenen Berufssparten bieten wir politische Seminarformate an. Wir fragen gemeinsam mit den Teilnehmenden: Wie funktioniert Gesellschaft, wie können wir uns beteiligen und wie gestalten wir politische Räume?

Perspektive Zukunft – Arbeitswelt, Gerechtigkeit und Nachhaltigkeit

Welche Ausbildungschancen habe ich mit meinem Abschluss? Was kann ich machen, wenn ich keinen Abschluss erhalte? Wie kann ich doch noch das Fachabitur machen? Wie will ich wohnen? Wie möchte ich Beziehungen führen? Was bedeutet Gleichberechtigung für mich? Wie möchte ich Sexualität leben? Wie viel Geld brauche ich eigentlich für meinen Lebensentwurf? Wo sind strukturelle Hindernisse in der sich verändernden Arbeitswelt und wo sind Chancen für mich zu finden? Wie kann ich mit Rassismus in der Arbeitswelt umgehen? Wie kann ich andere unterstützen? Und wer unterstützt mich in welchen Fragen? Welche Anforderungen stellt der Arbeitsmarkt heute an junge Arbeitnehmer*innen wie mich? Wo ist Mitbestimmung möglich? Was heißt Digitalisierung in meinem Traumjob? Wie funktionieren Teams? Wie und wo setze ich mich für gesellschaftliche Ziele ein? Welche Werte liegen mir am Herzen? Was wäre eigentlich meine Utopie? Welche Rolle spielen Nachhaltigkeit und Klimawandel? Was prägt mein Handeln?

In dreitägigen Berufs- und Lebenswegplanungsseminaren stehen die Anliegen der Teilnehmenden der Abschlussklassen aus dem Landkreis Osterholz im Mittelpunkt. Wir begleiten Jugendliche und junge Erwachsene dabei, neue Räume zu erleben und sich vielleicht neu zu positionieren und persönliche Zukunftsvisionen zu erfinden. So eröffnen wir neue Perspektiven und fördern gesellschaftliche Teilhabe. Die Teilnehmer*innen werden ermutigt, sich aktiv in Gesellschaft, Kommune und Verein zu engagieren und erfahren, wie sie sich für Gerechtigkeit, Arbeitswelt und Nachhaltigkeit einsetzen können.

Seit über zehn Jahren begleitet die Bildungsstätte Bredbeck in der politischen Jugendbildung den Übergang Schule-Beruf. Das Programm „Perspektive Zukunft“ ist eine Kooperation mit der Jugendberufsagentur des Landkreises Osterholz (JBA OHZ) und wird von diesem unterstützt. Die Projektstelle der politischen Jugendbildungsreferentin im Schwerpunkt „Arbeitswelt und Lebensperspektive“ wird vom Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten im Programm Politische Jugendbildung gefördert.

We are Volunteers – Begleitseminare für Bundesfreiwillige

Bundesfreiwillige bringen sich für unsere Gesellschaft ein – ehrenamtlich, meistens für ein Jahr und mit sozialen, kulturellen oder ökologischen Aufgabengebieten. In 5-tägigen Begleitseminaren bieten wir Unterstützung in der beruflichen Orientierung, Auseinandersetzung mit Werten, Grundlagen von Recht, Verantwortung und Mitbestimmung und ermöglichen den Teilnehmer*innen, ihre Erfahrungen im Bundesfreiwilligendienst zu reflektieren. Dazu zählt auch das Erweitern des eigenen Handlungsspektrums im Aufgabengebiet. In den Begleitseminaren geht es um diversitätssensible Themen wie Gesundheit und Gesellschaft oder Kompetenzen für und mit Vielfalt. Dabei spielen Lernen, Austausch, Spaß und Begegnung eine entscheidende Rolle!

Die Seminare sind vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten anerkannt und als Zyklus (vier Seminare als Komplettpaket) buchbar. Wenn Sie selbst Bundesfreiwillige beschäftigen oder selbst einen Bundesfreiwilligendienst antreten, können Sie sich Bredbeck als Ort für Ihre Begleitseminare aussuchen! Wir freuen uns auf neue Kooperationspartner*innen!

Zielgruppe: Träger, die Bundesfreiwillige engagieren, Bundesfreiwillige jeden Alters

Online-Formate für politische Jugendbildung

Zu den zentralen Themen der politischen Jugendbildung wie Gesellschaft und Demokratie, Lebenswegplanung, Geschlechterbildung, sexuelle Bildung, Empowerment und Mitbestimmung bieten wir ein- bis dreitägige Seminare für junge Menschen bis 27 Jahre digital an. Diese Seminare eignen sich gut, um politische Jugendbildung kennenzulernen und sich einem politischen Thema zu nähern. Diese Online-Seminare werden einführend oder vertiefend angeboten. Ziel ist es, ausgewählte Themen der politischen Jugendbildung erfahrbar zu machen.

Zielgruppen: Interessierte Jugendgruppen, Verbände, Schulklassen, Schulen

Ansprechpartner*innen: Judith Kluthe (Politische Jugendbildungsreferentin), Mari Nagaoka & Dr.in Ines Pohlkamp



➤ Berufliche Bildung

Akademie Bredbeck

Die Bildungsstätte Bredbeck steht für menschenrechtsbasierte und praxisnahe Weiterbildungen und Bildungsveranstaltungen. In der neu gegründeten Akademie Bredbeck verbinden wir Demokratiebildung, Politik, Gesellschaft und Soziales, indem wir modulare Qualifizierungen für Menschen anbieten, die sich bewegen und die Gesellschaft mitgestalten möchten. Zeitnah starten wir mit einem Programm für Sie, was Sie unter akademie@bredbeck.de anfordern können.

Bildungserlebnistage/-Wochen: Raus aus dem Alltag. Potenziale entdecken

(anerkannt als Bildungsurlaube/ Bildungszeiten in Nds. & Bremen)

Unsere Bildungserlebnisangebote befassen sich mit historisch-politischer Bildung, mit Umweltschutz und Nachhaltigkeit, mit persönlichen Inhalten wie Stressbewältigung, Älterwerden im Beruf und Achtsamkeit. Wir bieten Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterentwicklung, zu Erlebnispädagogik, Wellness oder gewaltfreier Kommunikation

an. Geleitet werden die Seminare von fachlich anerkannten, erfolgreichen und methodisch vielfältig arbeitenden Referent*innen. Die Bildungsstätte Bredbeck bietet Erholung mit leckerem Essen in landschaftlich grüner Atomsphäre am Rande des Teufelsmoors. So kann das Abschalten vom Alltag gelingen. Die Bildungserlebnistage/-wochen sind als 3- bzw. 5-tägige Bildungsurlaube in Niedersachsen und als Bildungszeiten in Bremen anerkannt. Gerne beantworten wir Ihre Fragen unter info@bredbeck.de

Schwerpunkthemen:

	Postkoloniale Perspektiven und Antirassismus, Empowerment		Gesundheitsbildung
	Geschlechterbildung & Sexualpädagogik – Gleichberechtigung – Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt		Älterwerden im sozialen Beruf – Burnout-Prävention
	Menschenrechtsbildung		Kunst- und Theaterpädagogik
	Antidiskriminierung & Intersektionalität		Biografisches Lernen und Persönlichkeitsentwicklung
	Gewaltfreie Kommunikation		Umgang mit Konflikten, Teambuilding
	Erlebnispädagogik, Körper und Bewegung		Trauer- und Traumapädagogik
			Social Justice Training

Nie zu jung für Abenteuer! Berufliche Bildung – Praxisorientiert. Vielfältig. Diversitätssensibel.

Die Bildungsstätte Bredbeck bietet zu zentralen Fachthemen Fort- und Weiterbildungsangebote für soziale Fachkräfte der Elementarpädagogik, für Sozialarbeiter*innen und Sozialpädagog*innen, Lehrer*innen und Interessierte an. Zu ausgewählten Themen aus der diversitätssensiblen Pädagogik, Sozialen Arbeit und Bildung finden Sie bei uns Fortbildungsreihen und Einzelseminare, in denen sich Fachkräfte weiterqualifizieren können. Dort werden aktuelle Themen behandelt und Inhalte vielfältig, methodenreich und diversitätssensibel vermittelt. Die Inhalte beruhen stets auf aktuellen theoretischen Erkenntnissen und Konzepten und der praktische Nutzen für die Umsetzung in den eigenen beruflichen Alltag steht stets im Fokus.

Bredbeck bietet eine respektvolle Atmosphäre, in der eine Auszeit vom Arbeitsalltag gelingt und emanzipatorische Räume für Lern- und Entwicklungsprozesse eröffnet werden. Wir möchten, dass Sie sich in unserer Einrichtung gut aufgehoben fühlen und konkrete Anregungen für die diversitätssensible Praxis und Entwicklung erhalten! Ausgewählte Angebote und Qualifizierungen richten sich an alle Arbeitnehmer*innen, Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende.

Zielgruppen:

Pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Kinder- und Jugendhilfe, Jugendarbeit und Jugendpolitik, Verwaltung, alle Altersgruppen, alle sozialen, geschlechtlichen und sexuellen Zugehörigkeiten, Menschen verschiedener Herkunft, Einsteiger*innen und praxiserprobte Fachkräfte, Menschen mit diversen Perspektiven und alle, die sich angesprochen fühlen und Lust auf Austausch, Begegnung und auf eine emanzipatorische Lernatmosphäre haben. Ebenso sind Teams, Kollegien, Abteilungen und Auszubildenden-Gruppen bei uns herzlich willkommen. Fragen Sie uns zu ausgewählten Themen an! Wir konzipieren Ihnen ein eigenes Fortbildungsangebot in unserem Themenspektrum. Unser ausführliches Fortbildungsprogramm finden Sie in der Rubrik Berufliche Bildung auf www.bredbeck.de/bildungsangebot

Kooperationspartner*innen: Nds. Landesamt für Soziales, Jugend, Familie, Regionales Landesamt für Schule und Bildung Hannover, Schulen, Freie Träger der Kinder- und Jugendhilfe, Hochschulen, Universitäten

Ansprechpartnerin: Dr.in Ines Pohlkamp



➤ Kulturelle Bildung

Kunst und kreativer Ausdruck stärken das Selbstbewusstsein, erweitern das Weltbild, eröffnen eine neue Perspektive auf wichtige gesellschaftliche Themen und sind eine besonders schöne Form der Kommunikation. In Bredbeck können Sie japanisches Trommeln erlernen, sich im Steinbildhauen versuchen, Teil eines Weltmusikorchesters sein, Querflöte spielen, singen, tanzen oder als Schauspieler*in auf der Bühne stehen. Bredbeck bietet bestehenden Theatergruppen, Chören und Musikensembles außerdem vielseitige Probemöglichkeiten und berät Sie gerne bei der Umsetzung Ihres Projektes.

Stage Pack

Eine Woche lernen von den Profis!
Mit der Stagepack-Sommerakademie bietet Bredbeck seit vielen Jahren ein kulturelles Projektformat der besonderen Art. Einsteiger*innen wie Profis können sich hier in verschiedenen Sparten fortbilden: Ob Gesang, Schauspiel, Tanz, Klavierbegleitung oder Ukulelespiel – das Team unter der Leitung von Claudia Schill arbeitet individuell an der Weiterentwicklung künstlerischer Fähigkeiten. Die Teilnehmer*innen profitieren von der profes-

sionellen Erfahrung der Dozent*innen, von kleinen Seminargruppen und dem Crossover-Prinzip, bei dem man über die eigene Klasse hinaus in die anderen Sparten hinein schnuppern kann. Mit der Kombination aus intensiver Probenarbeit, individueller Betreuung und dem sommerlichen Setting in unserer schönen Bildungsstätte lockt die Stagepack-Sommerakademie Teilnehmer*innen aus ganz Deutschland, Italien, Frankreich und der Schweiz nach Bredbeck.

www.stagepack-buehnentraining.de



15

Kulturelle Kooperationen

Kulturelle Bildung und Kreativität brauchen ein gutes Umfeld, finanzielle Förderung sowie professionelles künstlerisches und pädagogisches Know-How. Die Bildungsstätte Bredbeck bietet dies alles: den Ort und die gute räumliche und technische Ausstattung, aber auch ein großes Netzwerk aus pädagogischen Fachkräften und Institutionen.

Schon seit mehreren Jahren kooperieren wir unter anderem mit dem Staatstheater Oldenburg, dem niedersächsischen Landesjugendorchester, dem Kreml-Kulturhaus, der Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung (LKJ) und der VHS Osterholz-Scharmbeck. Unsere Dozent*innen sind oft selbst professionelle Künstler*innen, wie z.B. Masakazu Nishimine von der japanischen Trommelgruppe Masa Daiko oder

Susanne Sasse und Martin Kratzsch von der Bremer Klezmergruppe Klezgoyim. Im Rahmen der internationalen Tanz- und Theaterprojekte arbeiten wir mit Künstler*innen und Kulturvermittler*innen aus Polen und der Ukraine zusammen – oft in multinational besetzten Leitungsteams. Wir kooperieren mit Schulen, Berufsschulen und freien Bildungsträgern und entwickeln gemeinsam mit ihnen auf ihr Klientel zugeschnittene Projektformate.

Für die Zukunft wünschen wir uns, dass dieses schon jetzt sehr große Netzwerk verschiedener Akteur*innen der kulturellen Bildung noch weiter wachsen möge – und mit ihm die Vielfalt kultureller Formate und Angebote der Bildungsstätte für die unterschiedlichsten Alters- und Zielgruppen.

Ansprechpartner: Kian Pourian



➤ Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung

Gesundheit, Körperbewusstsein, Wohlbefinden, Self-Care und Resilienz – diese Themen sind sowohl auf individueller als auch auf gesellschaftlich-politischer Ebene von herausragender Bedeutung. Im Bereich Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung bieten wir deshalb nicht nur Fortbildungen im Bogenschießen, Yoga oder der Pilzbestimmung an, sondern z.B. auch Bildungsurlaube zur Stressbewältigung, Seminare für Selbsthilfegruppen und Fortbildungen für Freiwilligendienstler*innen. Wir kooperieren dabei mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen und der medizinischen und therapeutischen Ausbildung.

Bildung mit Bogen

Astrid Reis ist Fortbildnerin im therapeutischen und pädagogischen Bogenschießen. Bereits seit 2004 bietet die passionierte Bogenschützin und Trainerin Seminare und Workshops in Bredbeck an – mal an Wochenenden als Schnupperkurs für Einsteiger*innen, mal als einwöchige Intensivfortbildung für Fortgeschrittene. Beeinflusst von Erfahrungen der Körper- und Energiearbeit sowie der Meditation folgt Astrid Reis in ihren Bogenschieß-Seminaren einem ganzheitlichen und prozessorientierten Ansatz. Für sie geht es beim Bogenschießen um Körperwahrnehmung, Konzentration, bewusstes Atmen, Loslassen-Können, Kraft und Entspannung. Mit mehr als 30 Veranstaltungen in den letzten 18 Jahren ist das Bogenschießen zu einer festen Größe im Bereich der Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung in Bredbeck geworden. Die Sommer-Seminare haben eine treue Fangemeinde, werden aber auch immer wieder von neuen Interessierten entdeckt.

Aktuelle Seminartermine unter www.bredbeck.de

Neben dem Bogenschießen bietet Bredbeck im Bereich Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung auch Seminare für Selbsthilfegruppen, Bildungsurlaube zur Stressbewältigung, Yoga, Pilzbestimmungskurse und vieles mehr.

Körper als Thema

Den Körper (wieder) in den Fokus holen, ihn zu bewegen, ihn gesund zu halten – das kann ein Ziel von Gesundheitsbildung sein. Aber die Beschäftigung mit unserem Körper ist auch ein Querschnittsthema, das über die Frage von körperlicher Gesundheit hinausgeht. Unsere Persönlichkeit definiert sich immer auch über das eigene Verhältnis zum Körper. Wie setzen wir den Körper ein? Wann hilft er uns? Wann behindert er uns? Wann verleugnen wir ihn? Wie beeinflusst Bewegung das Denken und umgekehrt? Was bedeuten Migration, Geschlecht, Sexualität, Behinderung für unser Erleben vom Körper? Wie geht die Gesellschaft mit Körper und Körperlichkeit um? Welche Zuschreibungen oder Grenzen werden gesetzt? Wo werden Menschen über ihren Körper beeinflusst, manipuliert oder diskriminiert? Wie hängen Gesundheit und Schönheit zusammen? Was bedeutet die Entwicklung neuer Technologien für das Subjekt? Wie viel Cyborg steckt im Menschen? In unserer Bildungsarbeit und in unseren Seminarangeboten möchten wir diese Fragen zum Thema machen, spartenübergreifend und facettenreich. Denn ein ganzheitliches Bildungsverständnis muss den Körper und das Körpererleben reflektieren, ihn als Kommunikationsmittel und Projektionsfläche, als Werkzeug des Ausdruckes und der Wahrnehmung mit einbeziehen.

Ansprechpartner: Kian Pourian



➤ Bredbeck regional

Bredbeck ist für den Landkreis Osterholz da! Wir vernetzen uns mit lokalen und regionalen Institutionen und Trägern und bieten allen Bewohner*innen im Landkreis Osterholz einen Ort zum Lernen und Entspannen. Wir beantragen Förderungen von der kommunalen bis zur europäischen Ebene, um Bildungschancen möglichst unabhängig vom Einkommen für alle Osterholzer*innen zu ermöglichen. Sie kommen aus OHZ und haben ein Thema, ein Anliegen oder eine Idee für ein Projekt oder eine Kooperation? Sprechen Sie uns gerne an!

Buntfische

Seit 2021 können Schüler*innen aus dem Landkreis von diesem niedrigschwelligen Bildungsangebot profitieren. Finanziert werden diese Projekte aus dem Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“. Im Rahmen der Demokratiebildung geht es uns darum, gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen Vielfalt in der Schule und in unserer Gesellschaft zu reflektieren und positiv zu nutzen. Es wird gefilmt, Theater gespielt, Musik gemacht und erlebnispädagogische Herausforderungen werden gemeinsam gemeistert. Die Buntfische organisieren wir überwiegend gemeinsam mit schulischen Kooperationspartnern. Sprechen Sie uns gerne an.

Ansprechpartnerin: Kirsten Dallmann

LernRäume

Seit dem Beginn der Pandemie bieten wir in den Ferien Programme für Kinder ab 6 Jahren an. Die Bredbecker LernRäume werden aus dem niedersächsischen Programm „Startklar in die Zukunft“ finanziert. Etwa 75 Programme wurden bisher angeboten, etwa 500 Kinder haben bereits teilgenommen. Von Theaterstücken zu Upcycling-Wochen, von Action Camps im Hochseilgarten zu wilden Wochen in der Natur können die Teilnehmenden sich nach ihren Vorlieben weiterbilden. Die LernRäume sind meist fünftägig und werden täglich zwischen 8 bis 15 Uhr angeboten, sie beinhalten ein warmes Mittagessen. So können Eltern in angespannten Betreuungssituationen unterstützt werden. Wir kooperieren mit der Kreisjugendpflege des Landkreis Osterholz, um allen Kindern die Teilnahme zu ermöglichen. Aufgrund der Förderung können die Lernräume zu niedrigen Teilnehmendenbeiträgen (zuletzt 25,00€ pro Woche) angeboten werden.

Ansprechpartnerin: Kirsten Dallmann

Hauptschulabschlusskurs

Fachunterricht, politische Bildung, Zukunftsperspektive: seit 2018 betreuen wir junge Erwachsene, mit und ohne Fluchtbiografie, auf ihrem 2. Bildungsweg in Kooperation mit der VHS Osterholz-Scharmbeck und Landkreis Osterholz. Das Ziel ist in einem Jahr den Hauptschulabschluss zu absolvieren und die eigene Zukunft in die Hand zu nehmen! Erfolgsgeheimnis ist die kleine stabile Lerngruppe, individuelle Hilfestellung und eine enge Verzahnung aus schulischen und außerschulischen Elementen.

Ansprechpartner: Alexander Starostin

Übungsleiter*innen

In Kooperation mit dem Landessportbund Niedersachsen und der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden werden in Bredbeck Übungsleiter*innen für Sportvereine ausgebildet. Ein wichtiger Baustein für das Ehrenamt – ganz besonders im ländlichen Raum.

Ansprechpartner: Kian Pourian

Juleica

Junge Erwachsene, die sich für die Arbeit mit Gruppen qualifizieren wollen, können in Bredbeck an 5 Tagen ihre Jugendleiter*innenausbildung absolvieren und die Jugendleiter*innen-Card, die Juleica, erhalten. Neben Rechten, Pflichten und dem Umgang mit Herausforderungen geht es vor allem um ein aktives Sich-Ausprobieren und die Entwicklung eines Selbstverständnisses als Jugendleiter*in. Bredbeck kooperiert mit dem Landkreis Osterholz und der Sportjugend Niedersachsen.

Ansprechpartnerin: Mari Nagaoka

Seminare für Menschen in Selbsthilfegruppen

In Kooperation mit dem Sozialamt des Landkreises Osterholz bietet Bredbeck jährlich mehrere Wochenendseminare zu günstigen Konditionen an. Im Fokus stehen Kompetenzen und Methoden, die persönlichkeitsstärkend wirken und die regenerativen Kräfte der Teilnehmenden wecken. Bredbeck unterstützt so im Landkreis von Krankheit betroffene Menschen dabei, sich bestmöglich um sich selbst und ihre Gesundheit zu kümmern.

Ansprechpartner: Kian Pourian



➤ #Lautsein – Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz

Die Bildungsstätte Bredbeck setzt sich mit ihrem Verständnis von emanzipatorischer politischer Bildungsarbeit schon immer für die Selbst- und Mitbestimmung, reflexive Meinungsbildung und die Entwicklung von solidarischem Gemeinsinn im Sinne einer starken Demokratie ein.

Zusammen mit dem Kreisjugendamt als federführendes Amt ist die Bildungsstätte Bredbeck als Fach- und Koordinierungsstelle in dem Programm „lautsein – Partnerschaft für Demokratie“ dabei. Damit bieten sich für die Bildungsstätte erweiterte Handlungsmöglichkeiten mit ihrer Expertise aktiv Demokratiebewusstsein zu stärken und mitzugestalten.

Im Bundesprogramm „Demokratie leben!“ als Partnerschaftskommune

Das Programm „Demokratie Leben!“ verfolgt das Ziel, Demokratiebildung, Vielfaltsgestaltung und Extremismusprävention weitflächig durch den Aufbau von vernetzenden Strukturen, dem Zusammenbringen von Akteur*innen, der Bündelung und dem Aufbau von Expertise und der Förderung von Modellprojekten voranzubringen. Eine der Säulen dieses Programms sind die auf der kommunalen Ebene angesiedelten Partnerschaften für Demokratie, dem mittlerweile bundesweit 330 Kommunen angehören. Der Landkreis Osterholz ist seit Mitte 2020 eine dieser Kommunen.

Partnerschaft für Demokratie

Im Landkreis Osterholz liegt der Schwerpunkt auf Jugendbeteiligung und Anti-Diskriminierung:

- Jugendbeteiligung verstehen wir hier als notwendiges Instrument der Demokratieförderung, weil Mitbestimmungs- und Selbstwirksamkeitserfahrungen, Erfahrungen von thematischen Aushandlungen in der Gruppe Grundsteine in der Bewusstseinsbildung demokratischer Werte legen.
- Machtasymmetrien in der Gesellschaft und damit verbundenen Diskriminierungsstrukturen führen dazu, dass gleichberechtigte Beteiligung(smöglichkeit) aller Mitglieder der Gesellschaft als Grundlage einer fairen Demo-

kratie nicht ausreichend gegeben ist. Der gleiche Zugang zu Beteiligung muss also durch den Abbau von Diskriminierung geschaffen werden und diese Arbeit ein essentieller Bestandteil der Demokratieförderungsarbeit sein.

Mit dem Slogan: #lautsein – Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz heißt es nun:

- #lautsein mit Kindern und Jugendlichen, um Mut und Begeisterung zur Beteiligung zu wecken.
- #lautsein um Diskriminierung und Benachteiligung zu vermeiden. Dabei sollen Selbstverantwortung

und Eigenständigkeit gestärkt werden.

- #lautsein gemeinsam mit Allen für Demokratie und Vielfalt: um eine Plattform für bestehendes und neues Engagement zu bieten. Dies geschieht in Form von Veranstaltungen, Seminaren, Qualifizierungen.

Es gibt zwei Fördertöpfe in dem Programm worüber (Mikro-)Projekte von gemeinnützigen Organisationen, Initiativen und Gruppen in dem Themenfeld gefördert werden können.



Aufbau und Struktur

Die Bildungsstätte Bredbeck rahmt als Fach- und Koordinierungsstelle das Programm sowohl mit ihrer fachlich-thematischen Expertise als auch mit ihrer Erfahrung in der Konzipierung, Planung, Durchführung und Abwicklung von Projekten. Gemeinsam mit der Kreisjugendpflege und den Gremien des Programms sollen nachhaltige kommunale Strukturen im Landkreis zur Demokratiestärkung geschaffen werden.

Wir setzen hierbei mit eigenen Projekten, Fortbildungen und Veranstaltungen Akzente und fachliche Impulse. Wir stehen Gruppen, Initiativen und Organisationen bei der Entwicklung und Beantragung von Projekten beratend zur Seite. Die Wissensvermittlung und –weitergabe zu Fördermittelakquise und Projektabwicklung insbesondere an kleinere Initiativen und Gruppen steht dabei im Fokus. Bredbeck begleitet und stärkt Jugendli-

che in ihrem politischen Engagement und vernetzen Akteur*innen untereinander und machen uns stark für die Zusammenführung von fachlicher Expertise und praktischer Umsetzung.



Weitere Informationen zum Programm:

www.landkreis-osterholz.de/demokratieleben

Ansprechpartnerin: Mari Nagaoka, demokratieleben@landkreis-osterholz.de

instagram: @demokratieleben_bredbeck



➤ Erleben Lernen

Unsere Bildungsarbeit im Bereich Erleben Lernen basiert auf Methoden der Erlebnis- und der Umweltpädagogik und versetzt die Teilnehmenden in die Lage, ihre Entscheidungen für die eigene und gesellschaftliche Zukunft unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit zu bewerten. Ganz nach dem Motto: „Ich selbst kann etwas tun, um die Welt ein Stück zu verbessern!“

Geestpfad

Unser Geestpfad führt über das Bredbecker Parkgelände und gibt Informationen über die Flora und Fauna unserer Landschaft und die Lebensbedingungen in der Region.

GPS-Tour

Interessante Einblicke in die regionalen Gegebenheiten bietet eine GPS-Tour im umliegenden Landschaftsschutzgebiet. Eine zweite GPS-Tour befasst sich mit globalen Themen aus der politischen Bildung rund um neue soziale Bewegungen und Antidiskriminierung. GPS-Geräte können für beide Touren von Einzelpersonen oder Kleingruppen in der Bildungsstätte ausgeliehen werden.

Moorlabor

Unsere Ausstellung zum Thema Moor und das Moorlabor informieren über die Kultur-, Landschafts- und Kunstgeschichte der Teufelsmoorregion.

Teambuilding, Azubitrainings, Erlebnispädagogik

In Kooperation mit unserem Partner Erlebnis & Training bieten wir Teambuilding, Azubitrainings sowie erlebnispädagogische Programme für Schulklassen, Firmen und soziale Organisationen an.

- Mobiler Hochseilgarten
- Outdoor-Team-Parcours
- Bogenschießen
- Geocaching
- Kugelbahn
- u.v.m.

Gerne erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihren Bedarf zugeschnittenes ein- oder mehrtägiges Programm. Sprechen Sie uns an!

Beratung und Buchung:

Erlebnis & Training, Raimund Juraschek,
www.erlebnisundtraining.de, Tel: 04131.2260981.

Ansprechpartner in Bredbeck:

Jens Engel

➤ Bildung on demand

Klassenfahrt oder Studienfahrt nach Bredbeck? Das geht natürlich auch!

Wenn Sie auf der Suche nach einem passenden Angebot für Ihre Schul-/Berufsschulklasse sind oder vielleicht zu einem ganz konkreten Thema arbeiten möchten, können wir gemeinsam mit Ihnen das perfekte Seminar für Ihre Schüler*innen entwerfen. Erlebnispädagogische Schwerpunkte sind dabei genauso möglich, wie die Gestaltung von theaterpädagogischen oder politischen Bildungsseminaren. Auch gemischte Formate sind denkbar.

Wir verfügen über ein großes Netzwerk pädagogischer Mitarbeiter*innen aus diesen Fachbereichen und sind Ihnen bei der Auswahl und Gestaltung Ihrer Klassen- oder Studienfahrt gerne behilflich. Die Seminare können als 2,5 – oder 5-tägige Optionen gebucht werden. Sprechen Sie uns gerne an, dann erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Politische Bildung

... schafft Zeit für fachübergreifende Themen und Blicke über den Tellerrand

- Globales Lernen
- Arbeitswelt
- Nachhaltigkeit
- Utopien
- Diversität, Gender und Inklusion

Persönlichkeitsbildung

...ist geeignet, um Schüler*innen im Übergang oder in Konfliktsituationen zu unterstützen

- Selbstwahrnehmung / Fremdwahrnehmung
- Berufs- und Lebenswegplanung
- Empowerment
- Umgang mit Gewalt und Konflikten

Kulturelle Bildung

... bietet neue Zugänge zu Themen, stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die eigene Kreativität

- Theaterpädagogik: Körper, Sprache, Selbstvertrauen, Improvisation
- Choreografie
- Spiel mit Objekten
- Coaching für Theater-AGs
- Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing

Kontakt: politischebildung@bredbeck.de



› Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Diversitätssensible Geschlechterbildung & Sexuelle Bildung

Die Bildungsstätte Bredbeck engagiert sich seit Jahrzehnten in der Geschlechterbildung und in sexueller Bildung. Die Angebote der Politischen und Beruflichen Bildung berücksichtigen die Belange aller Geschlechter, Mädchen*, Jungen* und trans*, inter*- und divers positionierter Kinder und Jugendlichen und Erwachsenen. Bredbeck bietet für Jugendliche, junge Erwachsene und Multiplikator*innen im Themenkomplex Geschlecht und Sexualität Seminare und Fortbildungen an. Dabei sind die Bausteine der diversitätssensiblen Geschlechterbildung in Bredbeck vielfältig, theoretisch und praktisch aktuell.

Wir engagieren uns lokal, regional und bundesweit in Sachen Geschlechterkompetenzen und Gleichberechtigung. Die Anerkennung geschlechtlicher und sexueller Vielfalt ist ein zentraler Baustein unseres Bildungsverständnisses. Alle Angebote der Politischen und Beruflichen Bildung sind konzeptionell geschlechter- und diversitätssensibel angelegt.

Lokal

Als familienfreundliche Bildungsstätte heißen wir alle Personen und Familien mit und ohne Kindern, Regenbogenfamilien, Trans*/Non-binary-Elternschaften und Alleinerziehende mit Kindern vor Ort willkommen. Wir unterstützen den Aufenthalt für alle Eltern/Erziehungsberechtigte(n) mit Kindern. Auf Anfrage unterstützen wir bei Betreuungsbedarf vor Ort, damit diese ein Bildungsangebot wahrnehmen möchten.

In Kooperation mit der Bildungsbegleitung Queer vom Amt für Bildung bieten wir im Landkreis Osterholz Fortbildungen für soziale Fachkräfte zur geschlechtersensiblen Pädagogik, Bildung und Beratung an. Informationen für die nächste Fortbildungsmöglichkeit erhalten Sie bei Dörte Bethke, doerte.bethke@landkreis-osterholz.de. Eine feste Kooperation besteht darüber hinaus mit dem Trans-Net OHZ. Das Trans-Net OHZ unterstützt Trans*Personen und ihre Familien und Freund*innen in allen trans*Lebenslagen und -fragen im ländlichen Raum. Wir freuen uns hiermit erste Kontaktpunkte für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt im ländlichen Raum zu setzen.

Regional & bundesweit

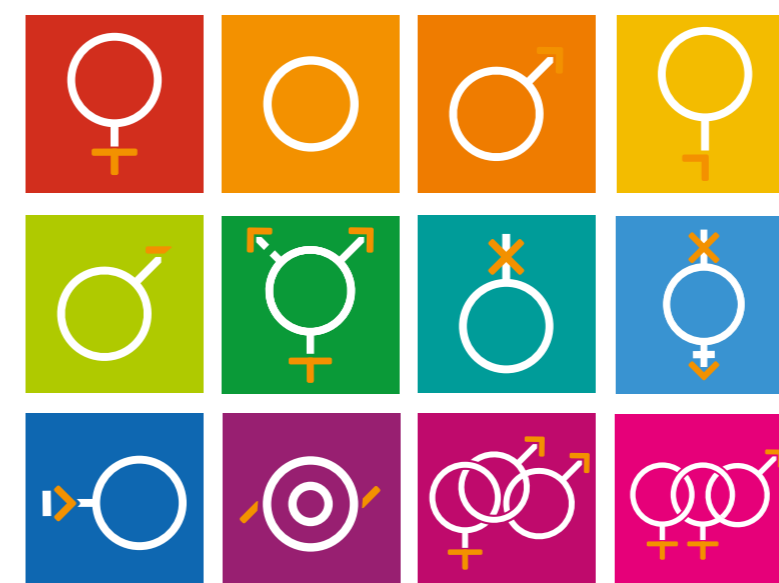
Die Bildungsstätte Bredbeck organisiert und unterstützt Veranstaltungen zu queeren /LSBTQIA* Lebens- und Existenzweisen in der Region Niedersachsen/Bremen und umzu. Die Bildungsstätte Bredbeck ist außerdem Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenpolitik in Niedersachsen (<http://lag-maedchenpolitik-nds.de>) und engagiert sich

überregional in der Bundesarbeitsgemeinschaft Mädchen*politik (www.bag-maedchenpolitik.de). Dr.in Ines Pohlkamp ist seit 2019 im Vorstand der BAG Mädchen*politik. Alle zwei Jahre findet in Bredbeck aktuell die große BAG-Mädchen*politik Fachtagung statt.

Für die Verstetigung der Geschlechterpolitik in der bundesweiten Bildungslandschaft sitzt Dr.in Ines Pohlkamp in der Kommission der Geschlechterreflektierten Bildung im Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten (www.adb.de). Hier vernetzen sich zentrale Akteur*innen der Geschlechterbildung im Kontext außerschulischer Bildungsarbeit und gestalten die Fachdebatten zur intersektionalen Öffnung mit.

Zielgruppen: Multiplikator*innen, junge Menschen aller Geschlechter, Fachkräfte und Akteur*innen für Vielfalt, Demokratie und Antidiskriminierungsbildung

Ansprechpartnerin: Dr.in Ines Pohlkamp



➤ Empowerment

Der Empowerment-Ansatz ist für die Bildungsstätte Bredbeck ein zentraler Ansatz der Anti-Diskriminierungsarbeit. Die Empowerment-Arbeit, die ihre Ursprünge in sozialen und politischen Bewegungen der Unabhängigkeits- und Befreiungsbewegung kolonisierter Länder hat, verfestigte sich als selbstermächtigender und widerständiger Ansatz insbesondere in den Schwarzen Bürger*innenrechts- und feministischen Frauen*bewegungen der 60er Jahre, um Ungleichheitsverhältnissen entgegenzutreten und abzubauen.

Ausgehend von den Lebensrealitäten und Perspektiven der von Diskriminierung Betroffenen werden politisches Bewusstsein gefördert, gesellschaftliche Normen hinterfragt, Erfahrungen machtkritisch analysiert und individuelle und kollektive Handlungsspielräume ausgetauscht und entwickelt. In der politischen Bildungsarbeit der Bildungsstätte Bredbeck werden ausgehend vom dem Empowerment-Ansatz verschiedene Seminarformate und Projekte entwickelt und auch reflexiv rassismus- und diskriminierungskritische Prozesse in der Organisationsstruktur angegangen.

Schnittstellen-Projekte für junge Menschen mit Fluchthintergrund

Seit 2015 werden für junge Menschen mit Fluchterfahrungen Bildungsprojekte an den Schnittstellen Empowerment, Deutsch-Förderung und anderen Themen der politischen Bildungsarbeit verschiedene Projektformate angeboten:

- Feriensprachcamp
- Sprache Spezial: 5-moduliger Grundbildungskurs
- Hauptschul-Abschluss-Kurs

Projekte im Kontext Migration / Rassismus

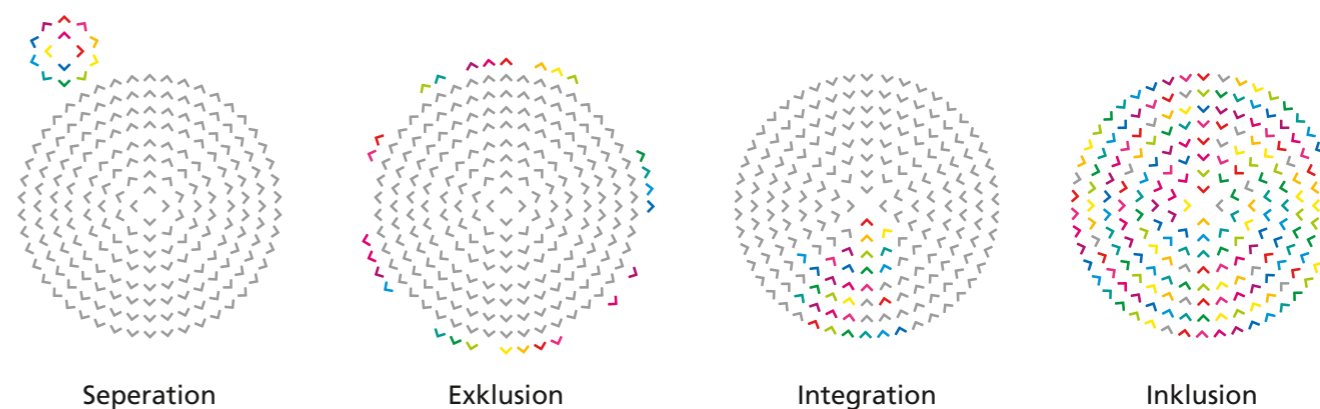
untold stories

2021 führten wir erstmalig das zweimodulige Projekt „Untold Stories – Rechercheprojekt zu Migrationsgeschichten in der eigenen Familie“ pandemiebedingt als online-Format durch.

In dem Projekt haben wir uns den Fragen genähert: „Wessen Geschichte aus wessen Perspektive ist in Deutschland sichtbar? Wessen Geschichte wird erzählt, wessen Geschichte bleibt unerzählt? Und der zentralen Frage: Kenne ich meine Geschichte?“ Ausgehend von der Situation, dass viele in Deutsch-

land lebende erwachsene Kinder von Migrant*innen nur eine sehr vage oder unvollständige Vorstellung davon haben, wie ihre Eltern vor 20, 30 oder 40 Jahren nach Deutschland gekommen sind, wie es ihnen damals ergangen ist, was sie erlebt haben und gleichzeitig ein Interesse da sein kann, diesen Geschichten nachzugehen. Mit dem untold-stories-Seminar wollten wir einen Raum schaffen, in dem sich die Teilnehmer*innen über dieses Thema austauschen können, ihre Erfahrungen mit den eigenen Eltern teilen können und sich aber auch auf eine Entdeckungsreise begeben können, ins Gespräch zu kommen mit den Eltern, Fragen zu stellen und vielleicht

doch noch Antworten zu bekommen. Diese Geschichten und der Umgang und die Aushandlungen mit diesen Geschichten im Kontext von gesellschaftspolitischen Rahmenbedingungen zu beleuchten war eine weitere Dimension des Projekts. Das Empowerment-Projekt verfolgte damit auch das Ziel, die Unsichtbarmachung und das Ungehörtbleiben von Geschichten im dominanten Geschichtsdiskurs aufzubrechen und dazu beizutragen, dass das Selbstverständnis und die Vielseitigkeit von Geschichten in der Einwanderungsgesellschaft sichtbar gemacht wird und sich für eine Gesellschaft mit einem intersektionalen Verständnis von Erinnerungsarbeit, in



der auch die globalen Verflochtenheiten von Geschichte ihren Platz findet, einzusetzen.

Der Podcast ist jetzt auf youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=8QS8IMj7TdM>



Für die folgenden Jahre sind weitere untold-stories-Seminare geplant, unter anderem in Kooperation mit dem LidiceHaus Bremen.

Neben dem untold-Projekt wurde 2021 ein weiteres Projekt „Politik des Essens _ Essen, Ausgrenzung, Widerstand“ durchgeführt, welches die Verknüpfung von Erfahrungen rund um Essen im Kontext von Rassismus, Migration und Othering beleuchtete.

Auch in den kommenden Jahren verfolgt die Bildungsstätte Bredbeck das Ziel weitere Projekte der politi-

schen Bildung in dem Schwerpunkt Empowerment / Rassismus / Migration für BI*PoC auszubauen.

Ansprechpartnerin: Mari Nagaoka



> Bredbeck Team

Kirsten Dallmann | Kulturwissenschaftlerin M.A.
Leitung, Internationale Bildung
kirsten.dallmann@bredbeck.de

Jens Engel | Dipl. Sozialpädagoge
Stellv. Leitung, Controlling
jens.engel@bredbeck.de

Judith Kluthe | Medien - & Sexualpädagog*in,
Europastudien (B.A.) Politische*r Jugendbildungs-
referent*in im Programm politische Jugendbildung
des AdB, Diskriminierungssensibilisierung, Demo-
kratie & Medienkompetenz, Globales Lernen &
Nachhaltigkeit
judith.kluthe@bredbeck.de

Mari Nagaoka | Dipl. Pädagogin
Politische Bildung, Empowerment, Rassismuskri-
tik und Migrationsgesellschaft; Intersektionalität;
Übergang Schule-Beruf

Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft
für Demokratie im Landkreis Osterholz
mari.nagaoka@bredbeck.de

Dr.in Ines Pohlkamp | Dipl. Sozialarbeitswissen-
schaftlerin / Sozialpädagogin, Master in Interna-
tionaler Kriminologie, Politische und Berufliche
Bildung, Social Justice, Geschlechter- und Sexual-
pädagogik, Intersektionalität
ines.pohlkamp@bredbeck.de

Kian Pourian |
Dipl. Kulturpädagoge, Heilpraktiker
Kulturelle Bildung, Theaterpädagogik,
Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung
kian.pourian@bredbeck.de

Alexander Starostin | Transnationale Literatur-
wissenschaft – Literatur/Theater/Film (M.A.)
Internationale Bildung, Fachunterricht Haupt-
schulabschlusskurs
starostin@bredbeck.de

Stefanie Grotheer | Rezeption, Eigenseminare
info@bredbeck.de

Karin Wagner
Rezeption, Gastseminare, Leitung Hausservice
info@bredbeck.de

Tanja Knuth | Buchhaltung, Verwaltung
buchhaltung@bredbeck.de

Khaldun Saidavi | Leitung Küche

**Ellen Bey, Cornelia Blust, Britta Büttelmann,
Anja Heißenbüttel, Motylda Konovalenko,
Sabine Mehrrens, Alicja Meise, Christina Mester,
Anja Mohrmann, Uta Stelljes, Heike Tietjen,
Kerstin Wendelken, Thomas Willer** | Küche und
Hauswirtschaft

Johannes Böhgen | Leitung Haustechnik
Jan Christian Schmidt, Vitali Schmidt
Haustechnik

2 Mitarbeiter*innen im Freiwilligendienst



Jan-Christian Schmidt „Am meisten Spaß macht mir die Zusammenarbeit mit den Kollegen, die Vielseitigkeit der Aufgaben. Ich finde auch, dass das Arbeitsklima wirklich sehr gut ist.“



Khaldun Saidavi „Wichtig ist mir, die Gäste lecker und „vernünftig“ zu verpflegen, so dass sie sich nach dem Mittagessen, wenn sie zurück ins Seminar gehen, nicht mit einem Stein im Bauch in die Ecke legen müssen. Was mir in Bredbeck sehr gut gefällt, ist das Teamwork. Mit gesundem Teamwork kann man auch gut gesundes Essen machen.“



Ines Pohlkamp „Ich bin gerne in Bredbeck, weil wir einen diversitätssensiblen Ansatz haben und ganz verschiedene Menschen hier begrüßen. Ich schätze es sehr, dass Bredbeck selbst ein lernender Lernort ist – ein Ort an dem wir im Austausch und in die Begegnung gehen.“



Stefanie Grotheer „Wichtig ist mir der tägliche Kontakt zu den vielen verschiedenen Leuten: zu Gästen, zu Teilnehmenden, zu Auftraggebern und zu meinen Kollegen!“



Antonia Finken „Ich als BFDlerin finde es super toll und gleichzeitig sehr interessant und abwechslungsreich so viele Einblicke zu bekommen. Das Team ist super nett und es macht viel Spaß mit allen zusammen zu arbeiten.“



➤ Bredbeck Vernetzt



Gemeinsam
allem
gewachsen.

Gerade jetzt ist es wichtiger denn je.

Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen. Und unterstützen Bildungsstätten, Vereine und Unternehmer vor Ort und all diejenigen, die sich für andere einsetzen.

#gemeinsamallemgewachsen



Sparkasse
Rotenburg Osterholz

Bredbeck

Bildungsstätte



Die Bildungsstätte Bredbeck ist als Niedersächsische Heimvolkshochschule anerkannt und dem Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten angeschlossen. Sie ist außerdem nach der Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung (LQW) zertifiziert.



Bildungsstätte Bredbeck
Heimvolkshochschule des Landkreises
Osterholz

An der Wassermühle 30
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: + 49 (0) 4791.96 18 37 00
Fax: +49 (0) 4791.96 18 37 97

info@bredbeck.de | www.bredbeck.de

