



**de Uhrmoker** *über 25 Jahre in Leerdol* ...ein **Fachgeschäft für Uhren und Schmuck!**

**Vertrauen Sie dem Fachmann**

**Ihr Altgold ist Geld wert!**

**Barankauf hier. Sprechen Sie uns an!**

**Moorhauser Landstraße 2 c**  
28865 Lilienthal · Tel. 0 42 98/46 74 40

Auch Zahngold

**KÜCHE ODER BAD SANIEREN. MIT DEN RICHTIGEN KEIN PROBLEM.**

**OPTIMALE LÖSUNGEN ALS KOMPLETTPAKET -**

**VON DER PLANUNG BIS ZUR AUSFÜHRUNG.**

**- REIBUNGSLÖSE ABWICKLUNG**  
**- KOMPETENTE PARTNER**  
**- HOCHWERTIGE QUALITÄT**

**OTTERSTEINER STR. 2 · GRASBERG · T: 04792/950 000**

**DIE RICHTIGEN. BÄDER. KÜCHEN. RÄUME.** **HILFSEN BISPINGHOFF**

**Hammeblick**  
Leben mit Stil in Ritterhude!

**Verkauf ab sofort!**  
**ab € 249.800,-**

**Exklusive Eigentumswohnungen direkt an der Hamme!**  
Wohnquartier Hammeblick im Zentrum von Ritterhude,  
110 bis 155 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 2 – 3 Zimmer, barrierefrei

**Besichtigung: Sonntag 14 – 16 Uhr · Riesstraße 19 – 21 in Ritterhude**  
Weitere Infos unter: [www.hammeblick.de](http://www.hammeblick.de)

**Windhorst + von Rahden Projektgesellschaft GbR**  
Marktweide 2  
28790 Schwaneводе

T +49 (0) 4209 - 1705  
T +49 (0) 4292 - 811 9231  
info@hammeblick.de  
[www.hammeblick.de](http://www.hammeblick.de)

# Windenergie mit Tradition

Fünf Mühlen im Kreisgebiet öffnen am Pfingstmontag



In Ritterhude (von oben), Lübberstedt, Worswede und Osterholz-Scharmbeck geht es rund.



In Aschwarden beginnt bereits am Freitag, 1. Mai, die Saison; am Pfingstwochenende kann die Windmühle ebenfalls erkundet werden. *Fotos: Mühlenfreunde Aschwarden, Gem. Ritterhude, Stadt Osterh.-Sch., vdo, anh*

Ritterhude (fmo). Die Arbeitsgruppe Ritterhuder Mühle im Heimat- und Bürgerverein lädt anlässlich des Deutschen Mühlentags am Pfingstmontag, 25. Mai, in der Zeit von 10 bis 16.30 Uhr zur Besichtigung der Ritterhuder Mühle ein. Es gibt Kaffee, Kuchen und kleine Erfrischungen. Das ehemals als Hammermühle betriebene Bauwerk wurde 2007 von der Gemeinde Ritterhude im Rahmen der Ortskernsanierung vollständig restauriert. Seither bewirtschaftet der Trägerverein den fünfstöckigen Bau, in dem das Ortsarchiv „Alt-Ritterhude“ und das Vereinsbüro untergebracht sind. Am Mühlentag zeigt das Archiv interessante Aufnahmen aus vergangenen Zeiten. Dazu bietet der Heimat- und Bürgerverein am Pfingstmontag auch Führungen durch die Mühle an, dabei kann die Aussichtsplattform genutzt werden. „Bei guter Sicht ist der Bremer Dom zu erkennen“, ver-

spricht Wolfhard Verhoelen. Näheres unter Telefon 04292/2459.

Außerdem beteiligt sich am Mühlentag die Mühle Aschwarden, die auch am Maifeiertag, am Vatertag und am Pfingstsonntag geöffnet hat (Info unter Telefon 04296/1378 oder 1396). Der Mühlentag an der Lübberstedter Mühle beginnt am 25. Mai um 10 Uhr mit einem Gottesdienst; danach stehen Mühlenführungen und eine Schau von Oldtimer-Traktoren sowie bei gutem Wetter Hüpfburg und Ponyreiten auf dem Programm (Info: 04793/953357).

Besichtigungen, Führungen und Bewirtung bieten auch die Worsweder Windmühle sowie die Mühle von Rönn in Osterholz-Scharmbeck an. Laut Gesellschaft für Mühlenkunde ([www.muehlen-dgm-ev.de](http://www.muehlen-dgm-ev.de)) bleiben die Wassermühlen Meyenburg und Scharmbeckstotel sowie die Mühle Sandhausen am 25. Mai geschlossen.

## Schnuppertage im Hochseilgarten

Landkreis Osterholz (mw). Das Trainer-Team von Aquila Features lädt für die Sonntage 19. Juli und 6. September zu Schnuppertagen in den Hochseilgarten am Tagungshaus Bredbeck ein. Pro Termin gibt es 18 Plätze; die Kosten für vier Stunden betragen 25 Euro je Teilnehmer.

Daneben bieten die Teamcoaches unter der Leitung von Miklas Wrieden maßgeschneiderte Hochseiltrainings an, die von großen und kleinen Gruppen gebucht wer-

den können. Die Teilnehmer erhalten dabei kooperative Aufgaben, die es als Team zu bewältigen gilt. Die Trainingsinhalte und Entwicklungsziele werden auf die Gruppe abgestimmt, die Erfahrungen anschließend miteinander ausgewertet.

Pro Parcours-Element, in dem geklettert wird, assistiert ein Trainer, eine Trainerin. Neben den Hochseilelementen gibt es auch einen Niedrigparcours, dessen gemeinschaftliche Bewältigung wei-

tere Herausforderungen birgt, die ähnlich schweißtreibend werden können. Zu einer Gruppe sollten mindestens sechs Personen zählen. Die Teilnehmer müssen mindestens zehn Jahre alt und größer als 1,30 Meter sein.

Aquila Features ist der Kooperationspartner der kreiseigenen Bildungsstätte Bredbeck. Nähere Informationen gibt es unter Telefon 04791/3095297 oder aber im Internet; die Adresse: [team.aquila-features.org](http://team.aquila-features.org).