

# Das Gepäck bleibt zu Hause

## 21 Teilnehmer genießen im Tagungshaus Bredbeck „Urlaub ohne Koffer“ / Angebot kommt seit Jahren an

Die Arbeiterwohlfahrt hat den Bogen raus – jedenfalls wenn es um „Urlaub ohne Koffer“ geht. Viele Teilnehmer sind begeistert: Sie wurden eine Woche lang täglich von zuhause abgeholt, um im Tagungshaus Bredbeck verwöhnt zu werden.

VON ILSE OKKEN

**Freißenbüttel.** Unruhige Nächte in fremden Betten, lästiges Kofferpacken oder anstrengender Reisetstress in überfüllten Verkehrsmitteln – diese Strapazen wollten sich die Teilnehmer ersparen, die in dieser Woche im Tagungshaus Bredbeck „Urlaub ohne Koffer“ machen. Direkt vor der Haustür in Grasberg, Schwanewede, Vollerode, Ritterhude, Osterholz-Scharmbeck, Hambergen und Worpswede wurden die Senioren jeden Morgen mit dem Bus abgeholt und nach Freißenbüttel gefahren. Dort wartete ab 10 Uhr ein buntes Programm auf die Teilnehmer zwischen 60 und über 90 Jahren. Um 17 Uhr wurden alle wieder nach Hause gebracht.

Ein Mann und 20 Frauen nahmen diesmal an dem Angebot der Arbeiterwohlfahrt (AWO) teil und genossen, den Alltag für einige Stunden hinter sich zu lassen. Seit 2009 bietet die AWO „Urlaub ohne Koffer“ an. „In den ersten drei Jahren haben wir das einmal pro Jahr veranstaltet. Aber jetzt haben wir durch Mundpropaganda so viele Interessenten, dass wir zwei Termine anbieten“, erläuterte Hermann Bohling.

Dank der großzügigen Unterstützung durch die Kreissparkasse Osterholz konnte der Preis stabil gehalten werden, obwohl die Fahrtkosten gestiegen seien. Für die Woche vom 25. bis zum 29. August seien noch Plätze frei, so der AWO-Kreisvorsitzende. Der Vorstandsvorsitzende der Kreissparkasse, Werner Hampel, beglückwünschte die AWO zur Idee „Urlaub ohne Koffer“. Dass es so viele Wiederholungstä-



Spiele und Geselligkeit sind feste Bestandteile des Angebots der Arbeiterwohlfahrt. Vor allem die Gespräche machen vielen Teilnehmern Freude. Wer kurz allein sein will, kann einen Spaziergang machen oder den Jugendlichen im Klettergarten zusehen.

OKI-FOTOS: ILSE OKKEN

ter gebe, sei ein Beweis dafür, dass das Programm ankomme. Seit Anfang an dabei ist Reinhard Buck. „Die Küche ist hervorragend und kann mit jedem Hotel mithalten“, lobte der Rollstuhlfahrer aus Grasberg. „Es ist einfach gut hier. Man kann am Programm teilnehmen, sich zwischendurch mal hinlegen, oder nur ganz zwanglos in der Sonne sitzen“, schwärmte er.

In launigen Worten stellte Hermann Bohling das Programm vor. „Heute müsst ihr meine Quatscherei ertragen, das heißt einen Vortrag über die Geschichte und Struktur der Arbeiterwohlfahrt“, scherzte er. Ein Polizist referierte über Sicherheit und der Pflegestützpunkt Osterholz wurde vorgestellt. Dazu gab es Sitz-Tanz und Kaffeeklatsch sowie Vorlesen und Gesellschaftsspiele. Natürlich fehlten auch der schon traditionelle Bingo-Nachmittag und

das gemeinsame Grillen zum Abschluss nicht. „Eigentlich braucht man gar kein Programm. Viele hier reden miteinander, spielen gern Kniffel, Mensch-ärgere-Dich-nicht oder Skip-Bo. Andere hören einfach nur zu“, hat Ingrid Gieschen von der AWO beobachtet, die die Urlauber betreute.

### Service und Abwechslung

Hildegard Oerke hatte aus der Zeitung von dem Angebot erfahren. Die 90-Jährige aus Worpswede genoss die Gemeinschaft. „Das ist ein toller Service. Man hat eine abwechslungsreiche Woche, trifft Bekannte und wird jeden Abend wieder nach Hause gebracht“, stellte sie klar. „Wir sind hier wie eine große Familie. Man wird mit dem Bus hergefahren. Es gibt Tanz-, Bastel- und Gymnastikangebote, das Essen ist einmalig – was will man mehr im Urlaub?“, meinten Rosemarie Grohsmaas, Renate Fleischer, Dora Rickels und Helga Ahrens. Zuhause sei jeder allein. Hier hätte man Abwechslung, so das Quartett aus Grasberg, das schon zu den Stammgästen zählt.

Das Tagungshaus Bredbeck sei ein idealer Urlaubsort war Hermann Bohling überzeugt. Spaziergänge im Grünen seien ebenso möglich wie Begegnungen mit der jüngeren Generation. „Man trifft sich beim Mittagessen, beobachtet die Jugendlichen, die im Hochseilgarten klettern oder schaut den Bogenschützen zu“, so der AWO-Chef. Momentan finde ein Austausch mit Jugendlichen aus der Partnerstadt Kwidzyn statt. Eine gute Chance für deutsch-polnische Gespräche, so Ursula Grzeschke vom Leitungsteam der Tagungsstätte bei der Begrüßung. Weitere Informationen gibt es unter [www.awo-kv-osterholz.de](http://www.awo-kv-osterholz.de).

Seit 2009 macht Reinhard Buck aus Grasberg jeden Sommer einen „Urlaub ohne Koffer“. Der ehemalige AWO-Kreisvorsitzende genießt den Service.



OKI

### NACHRICHTEN IN KÜRZE

#### HAUS DER KULTUREN

##### Internationales Sommerfest

**Osterholz-Scharmbeck (ahr).** Ein „Internationales Sommerfest“ bringt die Bewohner der Mozart- und Drosselstraße am Donnerstag, 24. Juli, von 14.30 bis 18 Uhr rund um das „Haus der Kulturen“ zusammen. Das „VäterMobil“ vom Väternetz Niedersachsen informiert über Spiele. Es gibt einen Flohmarkt, ein internationales Büfett, einen Festumzug durch das Wohngebiet sowie mehrere Wettbewerbe für Kinder.

#### FEUERWEHR PENNIGBÜTTEL

##### Schnuppertag für Kinder

**Pennigbüttel (ifr).** Die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Pennigbüttel veranstalten am Sonnabend, 26. Juli, von 14 bis 17 Uhr einen Schnuppertag für Kinder und Jugendliche im Feuerwehrgerätehaus. Die Besucher bekommen Gelegenheit, in einem Feuerwehrauto mitzufahren, selbst ein Feuer zu löschen und sich über die Aktionen der Jugendfeuerwehr zu informieren. Außerdem steht ein „Spiel ohne Grenzen“ auf dem Programm. Gegen Hunger und Durst gibt es Bratwurst und Getränke. Für Kinder und Jugendliche aus Sandhausen und Freißenbüttel wird ein stündlicher Pendelverkehr eingerichtet.

#### EMMAUS-GEMEINDE PENNIGBÜTTEL

##### Gemeindefest am 27. Juli

**Pennigbüttel (ahr).** Die Emmaus-Kirchengemeinde feiert am Sonntag, 27. Juli, ein Gemeindefest. Um 11 Uhr beginnt der Gottesdienst, anschließend wird gegrillt. Nachmittags gibt es ein Kuchenbüfett. Im Geschichtenzelt wird sich der neue Diakon Michael Wissmann vorstellen. Außerdem gibt es musikalische und tänzerische Darbietungen, eine Tombola sowie Schminken und Basteln für Kinder.

#### PFLEGESTÜTZPUNKT INFORMIERT

##### Vortrag über Vorsorgevollmacht

**Osterholz-Scharmbeck (ahr).** „Rechtliche Betreuung – Vorsorgevollmacht“ lautet das Thema eines Vortrags, den Bernd Mokroß am Dienstag, 29. Juli, von 16 bis 17.30 Uhr im großen Saal des Kreishauses halten wird. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bernd Mokroß arbeitet in der Beratungsstelle des Landkreises Osterholz und informiert Interessierte über die Vorteile einer Vorsorgevollmacht.

ANZEIGE

**Hinter eines Baumes Rinde...**  
Gedichte für Kinder  
Heinz Erhardt  
Illustriert von Christina Sormann  
Lappan

**€ 12,95**

### Hinter eines Baumes Rinde

#### Gedichte für Kinder

„Die Made“, „Ein Nashorn und ein Trockenhorn“, „Die drei Bären“ und viele weitere fröhliche und bekannte Gedichte des genialen Unterhaltungskünstlers Heinz Erhardt wurden hier zusammengestellt und von Christine Sormann farbenfroh illustriert. Ein ganz besonderes Lesevergnügen, das Kinder und Erwachsene gleichermaßen zum Schmunzeln bringt!  
Format: 22,1 x 27,7 cm, 46 Seiten

**Heinz Erhardt**, 1909 in Riga geboren, studierte in Leipzig Musik. Als die politische Lage in seiner Heimat schwieriger wurde, ging er zunächst nach Danzig, wo ihm ein Engagement am Berliner „Kabarett der Komiker“ angeboten wurde.

Nach dem Krieg wurde er in Hamburg ansässig. Hier entwickelte er im Rundfunk jenen unverwechselbaren Erhardt-Stil, der seine eigentliche Karriere begründete. Heinz Erhardt starb 1979 in Hamburg.

**Begleite mich zur Schule, kleiner Schutzengel**  
Geschenkbox mit Buch  
Wenn diese fröhlich-bunte Geschenkbox in der Schultüte steckt, können kleine ABC-Schützen ihre erste richtige Schultüte gar nicht mehr erwarten.  
Format: 11 x 11 x 4 cm, inkl. Radiergummi, Anspitzer und Stift

**€ 9,95 \***

**Mein superdickes Schulstart-Heft**  
Allererste Vorübungen zum Lesen, Schreiben und Rechnen, zusammengestellt von erfahrenen Pädagogen, fördern wichtige Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Schulstart.  
Format: 21 x 28 cm, 192 Seiten

**€ 9,95**

**Mein Stempelset von A-Z**  
Das ABC-Stempelset verbindet auf effektive Weise Lernen mit kreativer Beschäftigung. Ganz schnell sind die Stempel einsatzbereit und dann können jede Menge spannender und lustiger Rätsel im Übungsbuch gelöst werden.  
30 Stempel, 48-seitiges Übungsbuch, 2 Stempelkissen und Sticker

**€ 12,95**

#### Mein Stempelset von A-Z

Das ABC-Stempelset verbindet auf effektive Weise Lernen mit kreativer Beschäftigung. Ganz schnell sind die Stempel einsatzbereit und dann können jede Menge spannender und lustiger Rätsel im Übungsbuch gelöst werden. 30 Stempel, 48-seitiges Übungsbuch, 2 Stempelkissen und Sticker

**1, 2, 3, wer ist im Zug dabei?**  
Kinder werden dieses Buch über eine turbulente Zugfahrt lieben! Sobald eine Seite umgeblättert wird, sitzen im Zug wie durch Zauberei: Zuerst 1 Pferd, dann 2 Kühe, 3 Schweinchen und 4 Schäfchen... Ob am Ende auch noch die 10 gackernden Hühner hineinpassen?  
Format: 22 x 24 cm, 20 Seiten

**€ 12,95**

#### 1, 2, 3, wer ist im Zug dabei

Kinder werden dieses Buch über eine turbulente Zugfahrt lieben! Sobald eine Seite umgeblättert wird, sitzen im Zug wie durch Zauberei: Zuerst 1 Pferd, dann 2 Kühe, 3 Schweinchen und 4 Schäfchen... Ob am Ende auch noch die 10 gackernden Hühner hineinpassen? Format: 22 x 24 cm, 20 Seiten

**Kleines Inselgewimmel**  
Was wimmelt da hinterm Strandkorb? Illustratorin Anne Rieken hat sich auf den Weg zu Deutschlands schönsten Inseln gemacht und die „Ostfriesen“ in ihrer ganzen fröhlichen Vielfalt zum Wimmeln gebracht. Dieses Wimmelbüchlein im praktischen Eimer-Format sollte in keinem Strandkorb fehlen.  
Format: 15 x 15 cm, 20 Seiten

**€ 8,90**

#### Kleines Inselgewimmel

Was wimmelt da hinterm Strandkorb? Illustratorin Anne Rieken hat sich auf den Weg zu Deutschlands schönsten Inseln gemacht und die „Ostfriesen“ in ihrer ganzen fröhlichen Vielfalt zum Wimmeln gebracht. Dieses Wimmelbüchlein im praktischen Eimer-Format sollte in keinem Strandkorb fehlen. Format: 15 x 15 cm, 20 Seiten

**Die Häschenschule**  
Kaum eine Generation, die die Häschenschule nicht mit frühen Kindheitserinnerungen an den ersten Schultag in Verbindung bringt. Die liebevollen Texte und Bilder finden auch heute noch ihre begeisterte Anhängerschaft.  
Format: 19,5 x 21 cm, 32 Seiten

**€ 9,95**

#### Die Häschenschule

Kaum eine Generation, die die Häschenschule nicht mit frühen Kindheitserinnerungen an den ersten Schultag in Verbindung bringt. Die liebevollen Texte und Bilder finden auch heute noch ihre begeisterte Anhängerschaft. Format: 19,5 x 21 cm, 32 Seiten

**Die fabelhafte Welt meiner Nähmaschine**  
Anfänger an der Nähmaschine können mit diesem einzigartigen Konzept sofort loslegen. Nach dem Basisteil mit Schritt-für-Schritt-Zeichnungen wird das Spiralbuch zum Aufstellen ganz einfach gewendet und es kann mit den ersten 15 einfachen Nähprojekten begonnen werden.  
Empfohlen ab 8 Jahren.

**€ 17,95**

#### Die fabelhafte Welt meiner Nähmaschine

Anfänger an der Nähmaschine können mit diesem einzigartigen Konzept sofort loslegen. Nach dem Basisteil mit Schritt-für-Schritt-Zeichnungen wird das Spiralbuch zum Aufstellen ganz einfach gewendet und es kann mit den ersten 15 einfachen Nähprojekten begonnen werden. Empfohlen ab 8 Jahren.

**Fang an zu schnitzen**  
Starterbox mit Schnitzmesser  
Von den ersten einfachen Schnitzern in weichem Material wie Gemüse oder Seife hin zu weiterführenden und anspruchsvolleren Techniken für verschiedenste Holzarten. Außerdem gibt es Anleitungen zum Schmiegeln, Anmalen und Verzieren der Figuren.  
Empfohlen ab 8 Jahren, nur unter Aufsicht von Erwachsenen.  
Format: 26 x 25,8 cm, 112 Seiten

**€ 17,95**

#### Fang an zu schnitzen

**Starterbox mit Schnitzmesser**  
Von den ersten einfachen Schnitzern in weichem Material wie Gemüse oder Seife hin zu weiterführenden und anspruchsvolleren Techniken für verschiedenste Holzarten. Außerdem gibt es Anleitungen zum Schmiegeln, Anmalen und Verzieren der Figuren. Empfohlen ab 8 Jahren, nur unter Aufsicht von Erwachsenen. Format: 26 x 25,8 cm, 112 Seiten

Unsere Angebote erhalten Sie hier:

Osterholzer Kreisblatt, Pressehaus und in allen regionalen Zeitungshäusern des WESER-KURIER

[www.weser-kurier.de/shop](http://www.weser-kurier.de/shop)

0 47 91 / 303 437

**WESER KURIER Shop**

Nutzen Sie Ihren AboCard Rabatt!

Angebot solange der Vorrat reicht.